

4 ◆ 2021年8月31日

星期二

我院“庆祝中国共产党成立100周年征文比赛”获奖作品选登（三）

奋斗百年路，启航新征程。在中国共产党喜迎百年华诞之际，我院举办了“庆祝中国共产党成立100周年征文比赛”，全院干部职工积极参与，踊跃投稿，共收到稿件51篇。经过专家组认真评选，最终新元海获得一等奖，陈娜、林贞芳

5.12汶川地震十三年有感

今天是五月十二日，是国际护士节，也是汶川大地震十三周年的纪念日。在这个特殊的日子里，十三年前的我即使没有亲身经历，却也会因为当时铺天盖地的新闻而牵肠挂肚。还记得那时候的我还是一个没有毕业的小学生，下课铃打响，回到家的第一件事就是打开电视关注汶川地震的搜救信息，每看到被救的埋藏在废墟下人们的画面，都会为之激动落泪。

时过境迁，白驹过隙。十三年过去了，但大自然留给中国的却是一笔沟壑般庞大的印记。人类在自然灾害的面前是渺小的，如蝼蚁般手无缚鸡之力，但人类的潜力是无穷大的，人类善于创造奇迹，在无法撼动的自然灾害前便寥寥生辉，如启明星般成为最耀眼的光芒。

回想当年深入人心的人事迹，时至今日也会为之下流感动的泪水。20岁的小学年轻语文教师赵文婷，为了拯救被困教室的学生，一次返回教室，却在楼板坍塌再也没有机会见到她舍命相救的学生们。把四个学生护在身下的中学教导主任谭千秋，如展翅的雄鹰般为学生筑起坚固的堡垒，自己却献出了宝贵的生命。还有跪地呐喊“求你再让我救一个吧！我还能再救一个！”还有我们英勇的白衣天使，背着急救箱穿梭在岌岌可危的断壁残垣里，像黑暗中最亮眼的曙光，日夜兼程不畏艰难险阻，为废墟之下的生命带来生的寄托与期盼。

大灾如天降陨石般将平凡的汶川县砸了个彻底，抢险救灾成了当务之急，温总理率领党员干部在第一时间到达一线体察民情，全国乃至海外的华侨华人纷纷献上自己的爱心，募捐如溪水汇入大海般，波光粼粼的都是全体中国人民心系汶川的证明。无论是一床被褥，一箱食物，一件防寒的衣服还是短暂的能提供温暖的帐篷，

（吴坤 收款室）

初心感悟

五一假期，全国各地红色旅游景区人气高涨。家人建议自驾游安徽大别山，我对大别山的印象可能更多的停留在小时候学过的一篇课文“挺进大别山”。想着能让孩子感受一下气氛，感悟一下榜样的力量，于是欣然应允。

驱车山下，游人如织。五月的大别山，天空沉静，草木欣然。杜鹃花怒放，一片生机盎然的样子。踏上这片土地，踩着脚下的青石板，拾阶而上。刘邓大军指挥部吸引了孩子的目光，看着屋内简单的摆设，儿子说“妈妈，这里怎么这么简陋啊！”是呀，很难想象这里就是曾经领导人做出重要决定并取得一次又一次胜利的地方。在那个硝烟弥漫的年代，在这样狭小的地方，伟大的革命者们不计较工作环境的艰苦，不计较生活的清贫苦涩，不计较个人得失，不正是因为心中对共产主义的理想信念的坚守吗！

在革命博物馆里，看着一幅幅油画，一张张照片。聆听着一段段可歌可泣的感人故事，让我真切感受到今天幸福生活的来之不易！哪有什么岁月静好，只不过有人替你负重前行。1947年8月27日，刘邓大军以锐不可当之势，经过20天的千里挺进，终于走到了大别山！刘伯承就是在那时说出了那句著名的“狭路相逢，勇者胜。”毛主席说，要的就是一支可以翻江倒海的军队！革命先辈们的英勇果敢让人由衷佩服，敬仰之情油然而生。革命战争年代，无论处于顺境还是逆境，大别山共

（王小艳 手术麻醉科）

副刊

杏林图说

为响应市委组织部“党员认领‘微心愿’，助力困难儿童茁壮成长”活动，8月5日，我院院长闫家平自费3300余元购买两套学习桌椅和学习用品，送到龙廷镇杏阴村两名贫困儿童家，用实际行动为他们点亮“微心愿”，祝愿她们自立自强、好好学习、茁壮成长！



8月24日，新泰市残疾人医学鉴定工作座谈会在我院办公楼四楼接待室召开，市残联理事长公维贞、我院院长闫家平、副院长徐勤伟及相关科室负责人参加。



8月24日，我院在办公楼五楼会议室召开职工子女高考升学座谈会，我院院长闫家平、党委副书记王超、工会主席鲍庆磊及部分子女参加高考的职工参加。



8月27日，全国农村中医药工作先进单位评审组专家来我院检查工作，新泰市卫健委党组书记、局长李绪涛、党组成员朱秀宁、我院院长闫家平、副院长李振爽及相关科室负责人陪同。



8月30日，山东协和学院领导莅临我院考察指导工作，我院副院长吴修才及相关科室负责人陪同。



扫一扫关注医院微信

【健康养生】

入秋后，推荐6种泡脚方，驱寒养生功效好

脚是人的“第二心脏”，脚底有很多穴位，人体有6条经络从足部引出：3条阳经：足阳明胃经、足太阳膀胱经、足少阳胆经。3条阴经：足太阴脾经、足厥阴肝经、足少阴肾经。

足部有64个反射区，分别对应人体的五脏六腑，足部反射区排列规律，与人体大体解剖部位相一致，按照人体实际位置上下、左右、前后顺序精准排列。当身体淤堵，按压足底相应部位，也会感到疼痛。脚部穴位连通身体的各个经络，而经络通，则百病消，泡脚等脚部护理对身体有非常多的好处。

秋天泡脚有哪些好处？1.引气下行，缓解疲劳，提高睡眠质量。2.刺激足底穴位，促进血液循环。

3.改善皮肤状态，美容养颜。4.预防季节流感，辅助治疗头痛。

泡脚也有大学问，请对号入座领取适合你的泡脚配方。

陈皮泡脚。（祛湿祛痘，润肠通便）身体湿气重很容易起痘痘，陈皮泡脚可以帮助排除体内的湿气，消除痘痘。坚持一段时间，能润肠通便，防止便秘。而且你会感觉体质明显得到改善！橘皮中含有丰富的维生素c，可以改善皮肤粗糙，让皮肤变得更光滑哦。

艾叶泡脚。（头痛感冒、暖宫痛经、脚气）艾草可以驱寒，加强抵抗力。通经络，治痛经。经期泡脚还能去脚气和脚癣。每周2-3次就可以了。

主编：闫家平
副主编：李振爽
王超
林永年
徐勤伟
吴修才
一版编辑：孙晶
二版编辑：展光保
三版编辑：杨蓉
四版编辑：刘维娜

编辑部电话：0538-7253530
传真：0538-7251239

新泰中医院 通讯

新泰市中医院主办
泰安市内部资料准印证第129号
Http://www.xtzyy.com.cn

2021年8月31日 星期二
第8期(总第121期 内部交流、免费发放)
E-mail:xtszyydb@163.com



新泰市中医医院党委“四举措”推进党史学习教育深入开展



新泰市中医医院委员会关于庆祝中国共产党成立100周年党史学习教育实施方案》的通知》等规范化文件的落实。让广大党员深刻认识到党史学习教育是我们党百年历程中的大事、是我们每位共产党员政治生活的大事、是我们中医医院健康事业发展中的大事，引领广大党员在思想上始终站在党的百年历史新起点和奋力夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利这个高度去认识、把握和开展好党史学习教育。

二是丰富教育形式，注重党史学习教育成效。年初，院党委就把党史学习教育作为今年全院的重点工作之一进行早谋划、早动员、早实施。至今先后组织开展了“一次‘学党史、学院史’知识竞赛”、“一次专题党课”、“一次技能比武”、“一系列红色教育”、“一系列‘义诊’志愿服务活动”等“十个一”系列活动。活动内容丰富、形式多样、寓教于乐，达到了学习党史知识、提升党性修养、筑牢共产主义远大理想的目的。

三是全心全意为民办实事。党史学习教育开展以来，新泰市中医医院党委通过送医下基层；抓好应急综合楼建设，满足病患多层次就医需求；倡议低碳，将有限车位留给病患或病患亲属；奉献爱心，圆梦“微心愿”；下沉社区开展“双报到”等多方式多渠道切实为民办实事。截至目前，院平阳杏林志愿服务总队已深入机关、乡镇、村（社区）等机构开



我院举办庆祝中国医师节暨争创优劳动竞赛活动



8月17日，在第四个“中国医师节”来临之际，我院在1号会议室举办了庆祝中国医师节暨“建设人文医院，争做行业典范”争创优劳动竞赛活动。新泰市总工会党组书记、常务副主席马云成、市总工会职工服务中心主任徐西忠、我院院长闫家平、副院长李振爽、党委副书记王超、院委委员孙晶及相关科室负责人参加活动。马云成、闫家平先后致辞。

马云成在致词中指出，近年来，新泰市中医院全体医护人员牢记治病救人的宗旨，以高度的责任感，积极投身医疗改革和医学实践，立足本职岗位，开拓创新，扎实工作，内部改革不断深化，医疗水平不断提高，医疗条件不断改善，为全市广大人民群众的健康生活做出了积极的贡献！特别是新冠肺炎疫情爆发以来，医护人员认真贯彻落实习近平总书记关于做好疫情防控工作的系列重要指示精神，把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，坚定信心，同舟共济，科学防治，精准施策，有序开展疫情防控工作，以责任和担



立足本职岗位，加强业务练兵，进一步提升医疗服务能力，更好的为健康新泰做出新的贡献。

本次竞赛活动分为单人心肺复苏技能操作、中医特色技术技能操作拔火罐法、静脉采血技术、换药术、单人穿脱防护服五个部分，因疫情防控的工作要求，竞赛活动分时段进行。经过三个多小时的激烈角逐，单人心肺复苏技能操作一等奖：卜庚，二等奖：陈瑞雪、刘莹、邹吉磊，三等奖：路君、曹彬、孙士振、罗文、刘杰、陈艾忠；中医特色技术技能操作拔火罐法一等奖：杨元庆，二等奖：翟树德、朱美、万会艳，三等奖：王红菊、方晓、黄方飞、陈阳、亢春雷、巩寨；静脉采血技术一等奖：于相华，二等奖：陈菲菲、尹燕燕，三等奖：刘换换、吴锦秀、杨华；换药术一等奖：张伟，二等奖：孙彬、赵相征，三等奖：谢文静、卢璐、宋增亮；单人穿脱防护服一等奖：娄莉莉，二等奖：朱丽娟、和硕，三等奖：巩长进、李翔、曹倩。

（党办 展光保）



我院成功完成首例DSA下冠脉造影加冠脉支架植入术



8月22日，我院成功完成首例DSA下冠脉造影加冠脉支架植入术！此次DSA下心脏血管介入手术的成功，实现了我院介入诊疗从无到有的突破，是医院发展

史上的又一个里程碑，标志着我院学科建设和整体医疗救治水平进一步提升，为建设成为全国一流县市级综合性中医医院奠定了更加坚实的基础。

患者陈某某，男，61岁，因“活动时心前区不适感2天”入院，经心电图检查提示心肌缺血，冠脉CT示多支处狭窄并钙化，诊断为“冠心病、不稳定型心绞痛”，决定行冠心病诊断“金标准”检查——冠脉造影，根据情况酌情行球囊扩张+支架植入治疗。

8月22日上午，在山东第一医科大学第一附属医院（山东省千佛山医院）心内科赵学强教授的指导下，在我院影像科董晓副主任、导管介入室李树娟护士长等医护人员配合下，心血管病科房立文副主任、季仁波主治医师对局部浸润麻醉的患者实施DSA冠脉造影，结果显示：冠脉走行区可见钙化影，左主干未见明显狭窄，前降支中段可见60-70%狭窄，管壁钙化，TIMI血流3级，回旋支中段75%狭窄，TIMI血流3级，缘支开口90%狭窄，TIMI血流3级，管壁钙化。回旋支远段60%狭窄，TIMI血流3级。右冠近中段弥漫性钙化病变，狭窄50-60%，TIMI血流3级。

经与患者家属沟通，决定对病变明显的回旋支PCI术，对其他病变血管暂时行内科药物保守治疗。术后应用导丝分别送至回旋支远端及钝缘支远端，应用球囊预扩张后造影显示病变血管

狭窄改善不明显，遂给予支架一枚释放于回旋支中段至钝缘支开口，血管狭窄得到显著改善，手术顺利，病人术中无不适，拔除鞘管局部加压包扎，患者安返病房。

病人术后生命体征稳定，无胸痛胸闷症状，穿刺部位无出血征像，病人十分满意，深表谢意。

冠心病发病率、住院率、死亡率的提升给县级基层医院提出了更高的要求。我院立足人民健康需求和医院长远发展，建设了高标准导管介入手术室，配备了国际品牌美国GE-optimal IGS 330型数字减影血管造影机（DSA），引进心脏血管介入专家，并培养一批后备人才，为导管介入顺利开展打下了扎实基础。

介入手术治疗的优势在于操作安全性高、创伤性小、疗效佳、时间短、恢复快、综合性能优越等特点，故被广泛应用于临床，尤其是心血管疾病的介入治疗得到快速发展。

心脏介入治疗是一种诊断与治疗心血管疾病的技术，无需开胸，在血管造影机的X线引导下，经过穿刺体表血管，借助专用器械将导管送至病变部位，通过特定的心脏导管操作技术对心脏病进行确诊和治疗，它介于内科治疗及外科手术治疗之间，是目前医学领域最先进的心脏诊断治疗方法，主要包括冠状动脉造影术、经皮冠状动脉腔内成形术、支架置入术、冠状动脉腔内溶栓术等技术。与心脏外科手术相比，心脏介入手术创伤小，只需局麻，手术时间短，患者承受的痛苦小，手术安全性高，术后恢复快，费用相对较低，疗效立竿见影。

同时，在脑血管疾病方面，DSA不但能清楚地显示颈内动脉、椎基底动脉、颅内大血管及大脑半球的血管图像，还可以测定动脉的血流量，对于脑出血、蛛网膜下腔出血可进一步查明导致出血的原因，如动脉瘤、血管畸形等。所以，DSA已被应用于脑血管病的首选检查。

我院将继续开拓创新，积极、广泛开展介入诊疗技术，全力为广大患者的身体健康和生命安全保驾护航。（党办 杨光保）

我院举行血液病科成立暨“特聘专家”聘任仪式



8月6日上午，我院血液病科加盟泰安市血液病专科联盟暨“特聘专家”聘任仪式在办公楼五楼会议室举行。泰安市中心医院副院长滕清良教授、血液病诊疗中心主任魏绪廷教授、社会医疗服务办公室主任赵慧主任、血液科副主任王玲教授、血液病诊疗中心白观臣教授，我院院长闫家平，副院长徐勤伟、吴修才，新泰市人民医院血液病科主任翟立富、新矿集团中心医院血液病科主任王子良，及我院相关科室医护人员参加。吴修才主持会议。

会上，进行了“新泰市中医医院泰安市血液病专科联盟成员单位”授牌仪式。同时，聘任泰安市中心医院副院长、血液病诊疗中心学科带头人滕清良教授为新泰市中医医院“特聘血液病专家”，闫家平院长为滕清良教授颁授聘任证书。滕清良表示，泰安市中心医院血液病诊疗中心为中国医学科学院血液病研究所血液病医院泰安分院、中国血液病专科联盟成员单位、山东省临床重点专科、山东省医疗质量示范科室、泰安市医学卫生重点学科、泰安市重点学科实验室、泰安市血液病专科联盟主办单位，

在挂牌及聘任仪式前，魏绪廷教授、王玲教授分别为大家做了题为《血液病实验诊断的方法与进展》《淋巴瘤基础知识》专题讲座。两位专家通过论述自己的实践经验，讲述各种前沿血液病治疗优势，共同探讨血液病治疗的新思路，奉献了一场精彩的学术盛宴。

（党办）

新泰市中医医院致市民朋友们的一封信

尊敬的广大市民朋友们：
疫情形势严峻，风险就在身边。近期，国内新冠肺炎疫情出现严重反弹，不少地区包括我省烟台市莱山区等地相继出现确诊病例和无症状感染者，且感染的大多为更狡猾的“德尔塔”变异毒株，其具有病毒载量高、传播速度快、致病潜伏期短、转阴时间长等特点，对防控工作提出了更大挑战。“外防输入、内防反弹”形势严峻复杂。

目前，虽然我市未出现本土病例，但我们绝不能掉以轻心。市委、市政府已迅速启动了应急响应机制，广大医务工作者、党员干部、疫情防控工作人员和志愿者也日夜坚守防控一线，但疫情防控不仅仅是党委政府的事，更需要全民参与共同防护，合力筑起牢不可破的防疫屏障。为此，我们提醒您：

1、暂缓出市返新。鉴于国内多地出现疫情，为了您和家人的安全，请您暂缓离新，非必要不去国内中高风险地区。如果确有必要前往，请一定做好个人防护，准确记录个人活动轨迹；建议市外新泰籍人员非必要暂缓返新，并告知亲朋好友暂缓来新，确保来新返新，请提前3天主动向所在村居（社区）、单位报备，并持24小时内核酸检测证明，配合落实好各项防控工作，如实报告个人行程，避免触碰防疫法律法规底线。

2、请您支持配合。特殊时期，市中医医院将一如既往地全力为您的健康保驾护航。您进入医院后，请您配合戴口罩、出示健康码和疫苗接种码、保持1米线、主动接受流调等，服从门诊管理、病房管理，做到一人一诊室、一患一陪人。体温≥37.3℃者、有可疑流行病学史者、无症状感染者、中高风险地区来院患者、黄码、红码患者，请主动前往发热门诊（医院前院东侧临时板房）接受筛查。