

我的行医之路

(上接 2020 第 9 期)

六、仁心仁术，心系病人，爱岗敬业。
我离岗和退休后，有不少公有制医疗单位和民营医疗单位，以及个体诊所、药店让我去坐诊，都被我推辞了。其一，我担任过院领导，要做出好榜样。其二，我和医院有了感情，不愿离开本单位。其三，退休不返岗，发挥个人的一技之长，为医院的发展和建设，再做贡献。我借星期天休班的时间去某都医院坐诊，是卫计委副局长和某都医院董院长，来中医院与院领导协商好，让我去的，对口支援乡镇医院。

有些卧床病人和老人不方便来院就诊，病人家属想让我出诊的，我都抽下班时间去给他们看，如有一次，住青云小区的一个病人家属，来门诊和我商量，家中有一老人有病，来不了医院，问我能去给看看吗？我答应晚饭后去，让他把地址、电话号码留下，我晚饭后步行着去给他的爷爷看的。病人住四楼，看完病后，病人家属要给出诊费，我就说，我是业余时间，不需要出诊费，病人家属考虑到天气有点冷，让我打车回去，要给我打车钱，我说，我家离这里不远，走着回去就行，实际我走到中医院得 40 多分钟。

我手机 24 小时开着，为了不耽误病人电话咨询，个别病情较重的病号，我都不定时电话回访。有一个晚上凌晨 1 点半，一个病人打来电话说，就是睡不着了，太难受了，心烦！我接了电话和他聊了一会，并让他按摩一下涌泉、印堂、太阳、内关穴，这几个穴位都找找，慢慢就会入睡的。

由于门诊量大，病人都争着早看，有的怕耽误 11 点去幼儿园接孩子，有的急等着赶点坐返回乡的车，有的急等着走亲戚，有的急等着回家照顾老人等等，因此，我上班期间尽量多喝水，减少去卫生间的次数，有时累的头晕、腰疼，仍坚持着上班，每天下午下了班，没了病人，我就把电脑上看过的病人处方调出来，一个个审阅一下，看看忙时开的处方有没有不合适的，个别疑难病症，再查阅相关书籍，等下次病人复诊，有利于调方。

许多学生家长打电话要给孩子看看病，问我下了班能等等吧？有的中午 12 点才放学，有的下午 6 点才放学，我都回答可以。在科室等着，给孩子看完了病，我才下班回家吃饭。

全院各科室病房邀请我会诊的病人，有的手术后、行动不方便

的，年老体弱的，不能来我门诊的病员，因我门诊病人多，脱不开，我都下了班去病房，看完病后再回家吃饭。

几年来我收到患者赠送的锦旗 30 多面，《新泰报》、《泰安日报》、《联合报》、《齐鲁晚报》、《泰山晚报》、《山东卫生信息网》、《中国中医药报》都以题目“昼诊夜撰的中医之秀”、“中医李长远深受四邻八乡称赞”、“德艺双馨为人民”、“悬壶济世仁者心，妙手除疾医术高”、“仁和精诚中医医，传承创新妙手功”、“岐黄之术，菩萨之心”分别报道了我的事迹。慕名求诊者来自泰安、莱芜、临沂等周边县市以及陕西、河北、河南、福建、江苏、北京等外省的病人。

我在村卫生室 7 年，乡镇医院 18 年，诊治了大量的内、外、妇、儿疾病，处理过许多疑难病症，积累了一定的经验。运用双降一通（降脂、降粘、通血脉）治疗和预防心脑血管病；运用行气和胃、升清降浊、养阴化燥、清化湿热、温中止痛，治疗慢性胃炎；运用补肾益髓、填精充髓，治疗肾气亏损，腰酸膝软，头昏耳鸣，健忘多梦，畏寒肢凉，以强身健体，乌发养颜，延缓衰老等。

调入中医院，担任业务副院长，除尽职尽责做好领导工作，又专攻肿瘤及焦虑抑郁病的治疗，学无止境、百尺竿头。回顾几十年来，我的从医之路，敬业钻研，虚心好学，爱岗敬业，为民除患。始终遵循《大医精诚》“凡大医治病，必先安神定志，无欲求功，先大慈惻隐之心，誓愿普救含灵之苦。”在工作中，有时门诊太忙，（每天少则 40 到 50 多个病人，多时 80 多个），也有达不到患者要求，和不满意的，诚心致歉！是不是好官，老百姓是定盘星，是不是好医生，病人是定盘星。

自编一首顺口溜，聊表心意。

岐黄事业万年长，大医精诚心中藏，
勤求古训要遵循，博采众长良方；
悬壶济世除疾厄，杏林门前纳吉祥，
继承传承好风尚，祖国瑰宝永发扬；
根深大树有源水，学术求精创辉煌，
长江后浪推前浪，一代胜过一代强。

(全文结束)
(新泰市名老中医 李长远)



小城的月亮——中医院

太阳也有虚弱的时候
风雪里 温暖不及您
送来的一捆木柴
您点亮一根蜡烛
引领春天找到回来的路
月亮护卫地球
您护卫这座城
治愈肉体的痛
也抚平心灵的伤
嫦娥奔月 吴刚伐桂 玉兔捣药
月亮的神话千古流传
爱婴医院 诚信惠民 文化塑院
医院的成就深入人心
一手执刀挑战病魔
一手托心博爱大众
散发圣洁的光
却从未展露背后的苦
斗魔的勇士
我们的天使
请接受我们对月亮一样的
注目与尊重

徐雷 (新泰)

新泰市中医医院 许愿墙

进入新泰市中医医院的许愿墙
迎面扑来明媚、澄澈和阳光
与白衣天使相约对话
把内心的憧憬呈现给她们
不去在意和隐瞒什么
却想挽花香枕溪流入梦
呼吸大地的芬芳
忘记什么是疼痛
就这么在医院安静下来
让一颗幽暗的心获得光亮
尔后淘洗灵魂

把往事和痛苦跃出心底
在时光深处驻足疗伤
浮游于云卷之上的那面墙
童话般的世界扑朔迷离
或许没有什么永恒可言
却能把点点滴滴的美好轻轻留住

其实这颗心灵洁白的墙也叫连心墙
像回到梦中的花园一样
这是生命的密码
也是命运透出光亮的地方

目光向上，朝高处仰望
哦，新泰市中医医院
美已经抵达彼岸
此刻，我以朝圣者之心
走过季节，走过众香纷呈的开谢

侯梅 (泰安)



扫一扫关注医院微信

【健康养生】
贫血，并非吃红枣就 OK 的！

贫血是我们日常生活中常见的疾病，在正常人群中发病率为 20%-30%。贫血也是最容易被忽视的一类疾病，经常碰到不少朋友平时自我感觉没有明显不适，体检后发现轻度贫血，不以为然认为只是身体亏了，超市买点红枣药店吃点阿胶简单处理一下，便以为完事儿了，真的是这样么？
我国贫血中最多见的是缺铁性贫血，吃红枣和阿胶，确实可能有点效果。因为红枣中含有铁，阿胶中含有胶原蛋白，都对缺铁性贫血有一定的效果，但红枣等植物中的铁，很难吸收，而阿胶中的胶原蛋白含量很少，两者的治疗效果都是很有限。
常见的贫血有哪些呢？最常见的当然是缺铁性贫血，好发于在育龄妇女和婴幼儿。主要是由于营养因素和慢性失血，前者一部分是爱美的女士，担心肉类食物吃多了，会影响身材，控制红肉的摄入。还有些是营养不良的老年人，尤其是长期素食的宗教人士。由于营养不够，铁的摄入小于消耗，进而出现缺铁性贫血。而慢性失血，就要高度警惕了，特别是老年人，一定要排除肿瘤引起的胃肠道慢性失血，胃肠镜检查是必须的。另外女性月经过多，造成失血过多，也是缺铁性贫血的一个重要原因。长期痔疮造成的慢性失血，也是一个贫血常被忽视的重要因素。诊断缺铁性贫血并不复杂，贫血的朋友，查一下铁蛋白，如果低的话，就可以诊断了。

新泰中医医院 通讯

新泰市中医医院主办 2020年10月31日 星期六
泰安市内部资料准印证第 129 号 第 10 期 (总第 111 期 内部交流、免费发放)
Http://www.xtzyy.com.cn E-mail:xtsyzdydb@163.com



我院举行超声介入项目启动暨山东省立医院梁波教授工作室挂牌仪式



10月20日下午3点，我院超声介入项目启动和山东省立医院梁波教授工作室挂牌仪式暨超声介入专题学术讲座在一号会议室举行。山东省立医院介入超声科主任梁波教授、我院院长闫家平及在家的班子成员，各乡镇街道卫生院、社区卫生服务中心内科、外科主任及超声科负责人和相关业务人员，我院中层干部、医护代表共 150 余人参加会议。我院副院长李振爽主持会议。闫家平院长和梁波分别致辞，并为“山东省立医院梁波教授工作室”揭牌。
闫家平在致辞中说，今年是新泰市中医医院建院 30 周

科将会更好成长，专业特色将会更加突出，诊疗技术水平将会更快提升，医院发展将步入一个新天地。

梁波在致辞中简单回顾了自己的从医经历，并表达了对泰安市和新泰市的特殊感情，感谢医院为他举办的这个仪式。梁波表示，上午的门诊超声介入诊疗工作开展两例前列腺和甲状腺活体检查术很顺利，医院作了充分准备，与医院病理科和泌尿外科等科室的配合顺畅，为下一步更好的开展工作坚定了信心。他最后表示，一定带领团队倾力帮助新泰市中医医院超声科从简单到复杂、从单项到多项，做成一个在周边地区有影响力的超声介入学科。

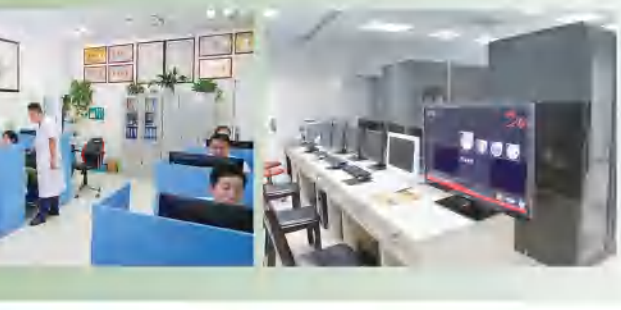
仪式结束后，梁波教授作了题为《介入超声在临床中的应用价值》的精彩学术报告。梁波教授介绍，介入性超声是指在实时超声的监视或引导下，完成各种穿刺活检，脏器造影以及抽吸、置管、注药、肿瘤消融等治疗操作，优点是实时显示，精确微创，安全有效，无 x 线损伤，操作简便，费用低廉，可以达到与手术相媲美的效果。与会人员一致反映对超声介入有了进一步认识和理解，受益匪浅。

我院超声科现拥有美国 GE-VOLUSON-E10、GE-VIVID-E9、GE-VOLUSON-E8、GE-LOGIQ-E9、美国飞利浦 EPIQ7、飞利浦 EPIQ7C 等 6 台世界领先的大型高端彩超，能熟练开展心血管、腹部、妇产、浅表器官、胸腔、胎儿心脏、胎儿大排畸、新生儿髋关节、阴茎深动脉及女性盆腔等的超声检查。今后在山东省立医院介入超声科梁波教授的指导帮扶下，将超声介入技术应用于肝、肾、胰腺、甲状腺、乳腺、前列腺、肺脏等的穿刺、引流冲洗治疗，经皮经肝胆管穿刺引流、经皮经肝胆囊引流、心包胸腔腹腔穿刺置管引流等，以及超声引导下肝癌、甲状腺癌等的微波消融，开创我院全新诊疗领域，更好的服务于新泰及周边地区的广大群众。
(党办 展光保)



智慧医院

近年来，随着医院数据中心、信息系统升级改造，掌上医院、电子健康卡等互联网信息与支付系统运用，让信息多跑路，让患者少跑腿，预约挂号、回访、查询、付费更便捷，真正实现了信息资源整合最优化、工作效率最高化、成本控制最低化、就诊流程高效化、决策科学合理化的 2019 年 4 月，建成新泰市中医医院互联网医院，是山东省通过的第一家中医医院互联网医院。
(党办)



我的实习生活

转眼间一个月的外一科实习就要结束了。还记得 8 月 1 日进入外一科的第一天，我对科里的任何事物都充满了好奇。丁老师为我们介绍了科室规章制度、病区环境和各班次工作等。每位同学都有专门老师带教，她们经验丰富，让我们较快地适应了医院的环境及实习任务，为在医院实习和以后的工作打下了良好的基础。我想这应该算是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

我们实习的外一科分为三个专业组：普外、肛肠、乳腺。收治的病种，普外专业有：胃肠肿瘤、疝气、阑尾炎、胰腺炎、周围血管疾病等；肛肠专业有：痔疮、肛瘘、肛裂、脱肛、肠道肿瘤等；乳腺专业有：乳腺癌、乳腺炎、乳腺增生等。科室的医疗设施齐全，技术精益求精，病房温馨舒适。实习最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各项护理工作能力。感谢外一科给我们提供的学习平台。

科里的各位老师，勤劳能干很好相处，对我们都很热情很有耐心。记得，我第一次值夜班的时候是跟着方老师，第二天早上老师给我留了一个包子和一个鸡蛋让我吃，感觉方老师真的很照顾人，同时方老师也耐心的教了我很多知识。

实习期间有一次护士长给我们开会，她问我其中一个同学：“这些天你学会了什么？”那位同学说：“学会了灌肠”。接着护士长又问了关于灌肠的相关知识，但是我们却谁也回答不上来了，

顿时我感到非常的羞愧。通过那次提问我明白了，在做每件事之前，应该先掌握其中的理论知识，理论和实践相结合才能更好的服务于病人。

医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士，这项碎的工作有着完整的体系，也正如此，才能发挥其独特的作用，产生不可或缺的作用。因为有了这次的实习，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。这是我实习阶段的第二个收获：确立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。正如我们科里的文化宣传版面上的那段话：“我们的工作每天都是周而复始的，日复一日，年复一年，也许很多人感觉到它的枯燥乏味，也许有人真正用心感受着它带来的感恩感动，也许有人已经体会到它带来的价值，正在品读这人生中的历程！”确实如此，正是写出了自己心中所想，所感！

在这短短的一个月里，有枯燥、忙碌、愧疚，而更多的是收获！收获了很多道理，很多的知识。我明白了，既要学会做事，也要学会做人。要学会换位思考。以后会改掉自己的小脾气，和粗心大意的习惯，把会做的事做精，把不会做的事努力的做到最好，努力学习，不断进步！

最后十分感谢医院给我们提供了这样好的实习环境和各种优越条件，在这里非常感谢护士长和各位老师，对我的教导和照顾！
(外一科 葛秀妹)

我院召开新冠肺炎诊疗防控相关知识培训会议

10月12日，我院根据国家联防联控机制医疗发[2020]276号《关于印发应对秋冬季新冠肺炎疫情医疗救治工作方案的通知》的要求，召开新冠肺炎诊疗防控相关知识培训会议，副院长徐勤伟参加，并就我院秋冬季新冠肺炎疫情医疗救治工作进行安排部署，提出明确要求，各临床、医技、护理、行政职能后勤人员相关人员参会，与会人员共同学习了《新型冠状病毒肺炎诊疗方案（试行第八版）》。
(党办)



