

我院举办“建设人文医院—魅力中医人”专题讲座



9月28日，我院在1号会议室举行“建设人文医院—魅力中医人”专题讲座，活动由理事长、院长闫家平主持，医院35周岁以下青年干部员工和2018年度新员工共170多人参加了本次讲座。

讲座由院党委副书记王超主持，围绕“有担当、有温度、有作为、有过硬本领”四个方面及围绕四个方面展开的20个分支项进行了讲述，现场学员还对四个方面展开互动式心得分享。整个讲座过程中，王书记巧妙引经据典并结合临床实

际，妙语连珠赢得了与会人员的阵阵好评，整个讲座在员工誓词中达到了高潮。这次讲座恰逢伟大祖国69年华诞之际，是在我院全面开展“建设人文医院，争当行业典范”，争做“四有”新时代中医人形势下，院两委精心组织安排的一次讲座，与会人员在精神上得到了洗礼和升华，提升了大家的干事创业意志和担当作为决心，坚定了共建共做“美丽中医院、魅力中医人”的恒心。

(政工科 谭加朋)

我院口腔科举办全国爱牙日系列活动之亲子刷牙比赛



9月20日是全国爱牙日，我院口腔科举办系列活动之亲子刷牙比赛。孩子们由爸爸或妈妈陪同，在我院口腔科医生的指导下，高兴的参加了本次比赛。本次活动共有20多个家庭参加，按照严格的比赛流程和评比标准，最终评出了“爱牙小卫士”，并给予了表彰奖励。通过参加活动，孩子及家长学会了刷牙方法，增强了刷牙兴趣，提升了口腔健康意识。

(党办 展光保)

(上接三版)

肿消失，面色基本正常，两眼仍干痒。上方改白菊花30g，4剂，水煎服，日一剂。

5月14日，上臂和下巴仍有痒疹，舌红苔薄黄，脉沉弦。考虑“诸痛痒疮，皆属于心(火)”，此患者寒湿已除，郁火未散，遂加入僵蚕10克，蝉蜕10克，3剂。药后诸症悉除。

缪问论述：夫阴阳升降，在天在泉，上下有位，左右有纪，地理之位，标本不同，气应异象，逆顺相生，太过不及，悉能病人。世谓之时气者，皆天气运动之所为也。令能知地理本气，然后以天气加临为标，有胜有复，随气主治，悉见病原矣。

该患者本次发病在3月初，适值戊戌年初之气，“初之气，少阳加临厥阴，民乃厉，温病乃作，身热、头痛、呕吐、肌腠疮疡。去附子，加枸杞。”故用静顺汤去附子，加枸杞子，另加当归、白菊花以养肝祛风清热。

2018年为火运太过之年，太阳寒水司天，太阴湿土在泉，寒湿凝聚，必有火郁，“火郁发之”，故最后加升散而收功。如此严重的荨麻疹发作，应用运气方面获良效，再一次验证了五运六气理论的临床价值。

(2) 内伤发热

赵某，女，81岁，2018年7月5日初诊。自述一月前感冒，经输液治疗痊愈，后出

现全身发热如火烤，大汗淋漓。伴口渴口苦，全身乏力，纳呆，二便正常，舌红苔白厚腻，脉弦数，两手掌深红色，面色潮红。脉症合参，辨为阳明少阳合病，白虎汤、小柴胡汤合藿朴夏苓汤加减：藿香15g 厚朴10g 半夏10g 茯苓15g 石膏30g 知母10g 薏苡仁30g 柴胡10g 黄芩10g 炙甘草6g 水煎服，4剂。

7月9日二诊，出两手掌发红减轻外，余症同前，咽干，有时咳嗽，上方去半夏，加炒栀子、黄柏、石斛、淡竹叶，3剂。

7月12日三诊，症状不减，于是考虑患者发病在戊戌年三之气，太阳寒水加临少阳相火，火郁而发热，遂改为静顺汤去姜、附、木瓜，加人参、枸杞子、白芷、地榆，处方如下：茯苓10g 牛膝10g 防风10g 诃子10g 人参10g 地榆10g 枸杞30g 白芷10g 炙甘草6g 4剂，水煎服。

7月16日复诊，药后诸症消失，纳香，全身有力如常人。为巩固疗效，再服3剂。

4、麦冬汤案

任某，女，47岁，2018年8月6日初诊。咳嗽半月，吐痰量少粘稠，咽干咽痛，有时胸闷，乏力，纳差，二便调，自服消炎止咳药无效。有甲状腺结节病史。舌红苔白厚而燥，脉弦弦，有关脉弱。

戊戌年，岁火太过，炎暑流行，肺金受邪…… 麦门冬汤：麦冬15g 白芷10g 半夏6g 淡竹叶15g 钟乳石10g



朋友圈发了几张工作照，好多朋友纷纷留言问：为什么手术室的人喜欢戴花帽子？现在想来，也不知从哪天起，手术室的花帽子就多了起来。“移动的花帽子”已成为手术室一道亮丽的风景线！也许是受美剧《格蕾医生》的影响，剧中的花帽子也是格外抢眼。实际上，“花帽子”不仅仅出现在荧屏上，而实际在美国的医院里面，也是允许和存在的。用我国一位哲学思想家的话来讲，存在的就是合理的！用一位美国的外科专家回答中国手术室护理管理者的话来讲，我的帽子会清洗，因为我会为自己的患者负责！戴什么帽子不重要，重要的是清洁、安全的手术。相反，是否能够带好护目镜，也许才是我们更加值得关注的课题！

手术室传统的一次性手术帽，透气性差，闷着容易出汗，尤其是长时间的大手术！有的人常年戴还容易掉头发。“花帽子”是棉质的，透气、舒服，所以很受欢迎！最重要的是为冰冷、压抑的手术室增加了一丝温暖！尤其是小孩子的手术，因为大多数孩子对进手术室还是异常恐惧的，就像我们小时候对“白大褂”的恐惧一样！俏皮可爱的“花帽子”让孩子不那么紧绷，慢慢放松下来！在有些医院花帽子还是一种级别的象征，刚入院的麻醉医生统一“小红帽”，红色也是一种警示，更加的提高医疗安全！

漂亮的“花帽子”透气舒服，可反复使用，绿色环保，节约成本，俏皮可爱。“花帽子”让孩子们感觉新奇、亲切，能拉近医护和患者的距离，减少患者对手术的恐惧心理！

在舒适化医疗当道的今天，让患者安全、舒适、无痛的度过整个手术过程是我们一直以来的追求。今后的工作中我们将更加注重新人文关怀，努力让人文关怀体现在手术室的每一个角落。就像这“花帽子”，给患者带来视觉感受的同时，我们会为您提供更舒适的医疗！

(手术麻醉科)

义诊服务



9月4日，我院组织国医堂、内科、外科、针灸理疗科、眼科、乳腺科等专家到东都镇新庄村，给该村200余名群众诊治疾病、测血压、测血糖、做心电图、彩超检查、中医脉诊，一对一健康指导、发放健康宣传手册。



9月6日，我院组织内科、儿科、肿瘤科、国医堂等专家到明珠广场，给现场100余名群众诊治疾病、测血压、中医脉诊，一对一健康指导、发放健康宣传手册，讲解中医药知识。



9月12日，我院组织内科、骨科、针灸理疗科、乳腺科、国医堂等专家到梁庄实验小学，开展2018年“关爱园丁，服务百姓健康行动”大型义诊活动，受到了该校教职员工的赞誉。



9月14日，我院组织国医堂、治未病科、针灸理疗科等专家到文化艺术城，开展2018年“创新引领时代，智慧点亮生活”义诊活动，给现场100余名群众诊治疾病、测血压、测血糖、中医脉诊，一对一健康指导、发放健康宣传手册，受到了群众的一致好评。



9月18日，我院组织内分泌科、老年病科、治未病科、口腔科、眼科、国医堂等专家到明兴矿业集团，适逢集团医院开诊日，给该集团到现场的200余名职工诊治疾病、测血压、测血糖、彩超检查、中医脉诊，一对一健康指导、发放健康宣传手册，取得了非常好的效果。

(外联办 蒋娥)

秋季皮肤干燥 头皮多怎么办

首先，应养成经常洗发的习惯，不要用脱脂性过强的洗发精、不用太热的水洗头、经常更换洗发水、注意经常梳头促进头皮的血液循环。其次，应养成良好的饮食习惯。平时应多摄取碱性食物，如牛奶、蔬菜、水果、海藻等，避免进食过多的酸性食物、油炸食品和甜食，少吃辛辣和刺激性食物，如辣椒、芥末、生葱、生蒜、酒、咖啡和糖。最后，要尽量避免烫染头发。因为染发剂会损伤发干，引起头发断裂，还会刺激头皮细胞，导致头屑增多。当然，还应注意保持规律的生活。充足的睡眠、积极的锻炼，能够提高身体的免疫力和抵抗力，这些都利于减少头皮屑的产生。

2、秋季头屑多的原因。生理原因，头皮屑的产生是一般的皮肤污垢，也就是表皮角质层不断的脱落而产生的，也是新陈代谢的结果。皮脂腺分泌的影响，在皮脂腺分布的部位，存在一种皮肤芽孢菌微生物，正常时与人和平共处，但是当某些人有时候会突然失去对此种微生物的抵抗力，从而导致皮肤芽孢菌使皮脂分泌旺盛产生头皮屑。头皮细胞功能失调，老年人、营养不良、接受化学治疗或干燥的病人的，由于头皮细胞的新陈代谢过程出现病变，使头皮细胞成熟过程不完全而导致头皮以片状剥落。

3、秋季头皮多如何护理。有人在头皮发痒的时候会忍不住挠，然后就是越挠越痒，特别是在用指甲挠得特别狠之后，虽然短暂几秒有所缓解，可是之后会更加厉害。所以如果头皮发痒，不要用指甲去抓，要用指腹。把指甲剪短，露出指腹，用按摩的方式来缓解瘙痒，还能够让人镇定下来。

(下转二、三版中缝)

主 编：闫家平
副 编：李振爽
王超
林永年
徐勤伟
吴修才
一版编辑：孙晶
二版编辑：展光保
三版编辑：杨蓉
四版编辑：刘维娜
编辑部电话：0538-7253530
传真：0538-7251239

新泰中医医院 通讯

新泰市中医医院主办 2018年9月30日 星期天
泰安市内部资料准印证第129号 第9期(总第86期 内部交流)
Http://www.tzzy.com.cn E-mail:xtszydb@163.com



扫一扫了解新泰市中医院更多信息

市人大常委会组成人员联系人大代表座谈会在我院召开



座谈会在我院3号楼5楼会议室召开。与会代表首先观看了我院工作专题片，听取了市人大和“一府两院”上半年工作情况通报，郭志强代表市人大常委会就强化“四种意识”，增强依法履职的自觉性；加强学习，提高执行职务的能力和水平；服务工作大局，发挥代表作用等方面提出了重要意见，并要求全体与会代表认真领会讲话精神，在今后工作中注重抓好落实，发挥好代表的模范带头作用。

(党办 展光保)

9月7日，市人大常委会组成人员联系人大代表座谈会在我院召开，市人大副主任郭志强参加。与会代表集体到我院相关科室参观指导，观看了我院工作专题片。

下午，与会代表在我院工作人员的带领下，先后到我院煎药室、制剂室、闫家平劳模工作室、示教室、中医标本室、外一科、针灸推拿科、治未病科、乳腺病诊疗中心、名中医工作室、儿保科等特色科室实地参观指导。在参观过程中，与会代表对科室先进医疗设备、创新医疗技术、道地中药材、特色中药疗法等产生了浓厚的兴趣，对我院工作提出了很好的意见建议。

随后，市人大常委会组成人员联系人大代表



我院召开党风廉政暨行业作风建设推进会



9月6日，我院党风廉政暨行业作风建设推进会议在1号会议室召开，市卫生计生局副局长朱秀宁出席并讲话，部分院两委会成员、全院中层、党员干部、重点科室、重点岗位人员共150余人参加。

会议由院党委书记王超主持，与会代表首先观看了市纪委制作的警示教育专题片《医殇》，王超宣读了院《关于做好组织收看《医殇》的实施方案》。

朱秀宁讲话指出，这次观影大家的表情都很凝重，说明这部片子在我们心中起到了很好的触动作用，达到了应有的效果。大家要深刻领悟市纪委的用心良苦，同时引以为戒，触及灵魂，触及思想深处。大家要结合当前全市卫计系统党风廉政建设和行业作风建设，一是认清形势，深刻把握这次警示教育对于党风廉政建设的重大意义；二是警钟长鸣，切实筑牢拒腐防变的思想道德防线；三是突出重点，确保党风廉政建设不出任何问题。

王超就我院党风廉政暨行业作风建设作了重要部署。一要全面深刻吸取教训，上到党中央的“打老虎”反腐败斗争，下到部分党员干部贪腐案例，我们要牢固树立拒腐防线；二要扎扎实实做好本职工作。作为一名医务工作者，我们要学会净化我们的心灵，不要让我们隔离衣沾染上尘埃；三要进一步抓好党风廉政建设和行业作风建设。各科室、各岗位要再一次进行排查，常修政之德，常思贪欲之害，常怀律己之心，对待廉政建设常抓不懈，再次以《医殇》为戒，吸取足够教训。

王超就我院党风廉政暨行业作风建设作了重要部署。一要全面深刻吸取教训，上到党中央的“打老虎”反腐败斗争，下到部分党员干部贪腐案例，我们要牢固树立拒腐防线；二要扎扎实实做好本职工作。作为一名医务工作者，我们要学会净化我们的心灵，不要让我们隔离衣沾染上尘埃；三要进一步抓好党风廉政建设和行业作风建设。各科室、各岗位要再一次进行排查，常修政之德，常思贪欲之害，常怀律己之心，对待廉政建设常抓不懈，再次以《医殇》为戒，吸取足够教训。

(纪检监察科)

我院召开扫黑除恶专项斗争调度推进会



9月10日，我院在1号会议室召开扫黑除恶专项斗争调度推进会，院长闫家平主持会议并作重要讲话，院两委会成员、全体中层干部参加会议。

闫家平在讲话中深刻阐述了开展扫黑除恶专项斗争的重大意义，传达了上级有关安排部署、市委刘书记要求以及市卫生计生局会议要求，并对我院工作开展情况进行了简要总结，明确指出了存在的问题和薄弱环节，对下一步工作开展提出了六点要求：一是提高政治站位，二是明确工作重点，三是加大宣传力度，四是摸排举报线索，五是做好结合文章，六是强化督导检查。

会上，院党委副书记王超带领大家学习了扫黑除恶专项斗争的有关常识和政策解释。

(党办)



9月10日，我院召开两委会班子扩大会议，专题安排部署扫黑除恶工作，院领导闫家平、李振爽、王超、林永年、徐勤伟、吴修才及相关科室负责人参加。

(党办)

我院举办中国中医科学院西苑医院郭军男科团队落户新泰市中医医院签约暨揭牌仪式



9月14日下午，中国中医科学院西苑医院郭军男科团队落户新泰市中医医院揭牌仪式暨男科学术讲座在我院1号会议室举行。

中国中医科学院西苑医院男科主任郭军教授，山东中医药大学附属医院高兆旺教授，中国中医科学院西苑医院男科医学博士王福主任，新泰市政协副主席、市卫生计生局副局长殷培文，我院理事长、院长闫家平，新泰市卫生计生局局长殷培文，我院理事、院长闫家平，新泰市卫生计生局局长殷培文，莒县中医医院副院长张新，新泰市直医疗机构、乡镇街道卫生院、社区卫生服务中心、民营医院的分管院长及外科、妇产科、麻醉科等相关专业人员，及我院相关医护人员100余人参加，闫家平主持仪式。

仪式上，中国中医科学院西苑医院郭军主任与我院院长闫家平签订合作协议，郭军与新泰市政协副主席、市卫生计生局副局长殷培文为我院成为“中国中医科学院西苑医院协作单位”揭牌。

殷培文致辞指出，市中医医院适应社会新需求，开展男科专业，让男科疾病得到更加规范、安全、有效地治疗，得到患者好评和社会认可。今天又成功引入中国中医科学院西苑医院郭军男科团队，必将为全市男科疾病的规范化诊疗、男性朋友的身心健康及健康新泰建设做出积极贡献，对提高我市卫生计生服务能力，改善和保障民生福祉，维护社会和谐稳定，促进家庭和睦幸福，具有重大的现实意义和深远的历史意义。

郭军致辞表示，中国中医科学院西苑医院男科是我国较早成立的男科专科之一，是以中医、中西医结合为主，以提高患者安全和疗效为宗旨，中西合璧，优势互补，在国内外有很大的影响。男科是朝阳学科，双方签约后，将实现资源共享，有信心在三至五年内将新泰市中医医院男科打造成鲁中地区的男科中心。

闫家平主持会议强调，上午聆听了多位专家的精彩讲座，观看了微创腔镜手术的视频直播，一起见识了快速康复外科的发展趋势和医院微创腔镜手

术的广泛开展，既让人兴奋不已，又令人对未来充满憧憬。下午同郭军男科团队签约并挂牌，医院将以这次揭牌仪式为契机，把郭军教授团队的先进经验、先进理念、先进技术运用到实践中去，并充分发挥中医药独特优势，为新泰及周边地区的男科病患者带来可靠满意的疗效和健康促进，为全市卫生计生事业健康持续发展做出新的更大贡献。

今后，郭军主任及男科团队专家将每月来市中医医院坐诊，致力于解决男科疾病患者的就医难题，为患者提供个体化、全方位的诊疗服务，打造我市中医医院特色男性专科，让广大患者不出新泰就能享受到顶尖专家专业、特色的同质化诊疗。

仪式之后，郭军和高兆旺教授分别作了题为《中西医结合男科治疗新进展》《男科常见疾病的中医药对策》的精彩讲座，让与会者对男科学、男科病的中西医结合治疗有了更全面、更准确的理解和把握。



我院举办快速康复外科学术会议



9月14日上午，我院携手泰山医学专家联合会成功举办快速康复外科学术会议，来自台湾、广州、河南、泰安的多位知名专家和新泰市各医疗机构、乡镇卫生院、社区卫生服务中心、民营医院的学科负责人及医护人员近300人参加了本次会议。

泰山医学专家联合会副会长、我院理事长、院长闫家平致开幕词，我院副院长吴修才主持会议，广州中山大学第三附属医院魏波教授、泰山医学院吕方启教授、台湾许博尧教授及我院外科专家张成峰、陈立参、杨方良等分别作了题为《快速康复外科(ERAS)经验分享》《快速康复外科新理念》《现代益生菌的应用》《快速康复外科中的营养管理》《腹腔镜技术在普通外科中的最新进展》《肺微小结核诊治新进展》学术讲座，对快速康复的理念和实践作了具体诠释，并进行了交流和讨论，内容丰富，精彩纷呈。

会议还通过视频直播系统向大家实时展示了在我院手术室进行的经尿道镜下膀胱结石气压弹道碎石取石+前列腺等离子电切术(我院大外科主

任张成峰等手术)、经尿道前列腺切1470激光气化切除术(河南滑县中心医院马德青教授等手术)、腹腔镜左半结肠切除术(广州中山大学第三附属医院魏波教授等手术)、腹腔镜肝囊开窗引流+胆囊切除术(山东省立第三医院周敬强教授等手术)、经皮肾镜左侧输尿管结石气压弹道碎石取石术(我院泌尿外科主任赵和庆等手术)、椎间盘镜椎间盘摘除术(我院骨伤二科主任刘付强等手术)等微创腔镜手术。参会人员纷纷为各位专家的精湛技术大加赞誉，表示开拓了自己的专业视野，受益匪浅。

据悉，快速康复外科理念最早由丹麦医生提出，是针对患者术前、术中及术后的围手术期，利用循证医学证实有效的方法，促进和达到患者快速康复目的的理念已成为国内外专家研究的热点。

近年来，我院在微创手术中做了大量的工作，目前已经成功开展了国际上腔镜下最大的手术——全腹腔镜下的胰十二指肠切除术两例，2014年10月份成功实施腔镜下肺叶袖状切除术，是我省第5家开展此项手术的医院。同时开展了腔镜下肺癌根治术、食管癌根治术、胃癌根治术、结、直肠癌根治术、宫颈癌根治术、膀胱癌全膀胱切除术根治术、后腹腔镜下肾切除及肾上腺切除术、并完成了两镜及三镜联合胆总管及管内胆管结石取石术，经皮肾镜、输尿管软镜、输尿管硬镜、联合钬激光及EMS气压弹道碎石取石等具有标志性意义的先进手术。另外，还率先开展了前列腺电切、膀胱癌电切、关节镜、椎间孔镜、鼻窦镜等腔镜手术。(党办)

我院举办新一轮提高员工职业素养培训班

9月20日至21日，我院文化建设之提高员工职业素养新一轮培训班在1号会议室举行，党委副书记王超主持开班仪式，部分医护人员及近年来新入职员工近100人参加了本次互动体验式培训班。本次培训由北京慧慈智达教育培训中心承办。

短短的两个下午和两个晚间，近百人分成8个团队展开培训。整个培训，参与、体验、互动、分享、讲授，贯穿始终，培训老师从10个方面30个分项进行了讲授。大家纷纷表示，本次培训，触及灵魂，感悟颇深，下一步一定把所学所悟与实际工作相结合，不断提升职业素养，做一名优秀员工。

21号晚上，王超作培训总结讲话，勉励大家要以此次培训为起点、为原点，不断深挖潜力，提高自我修养，为医院发展作出更大贡献。

目前，我院“建设人文医院，争做行业典范”主题行动正全面展开，本次培训作为医院持续加强内涵建设、提高员工职业素养系列培训之一，定能对更好地提升医疗服务质量和水平，提升医院员工职业素养起到积极推动作用，进一步推动医院实现人文管理、人文医疗、人文服务、人文修养的有机统一，促进人争当“有担当、有温度、有作为、有硬本领”的“四有”新时代中医医院人和行业典范。(政工科)

新泰市2018年“关爱女性健康 助力精准扶贫”女性安康工程推进会在我院召开

9月11日，新泰市妇联与中国人寿保险新泰市支公司联合在我院3号会议室召开女性安康工程推进会议。市妇联主席陈新建、副主席王文娟，中国人寿保险新泰支公司总经理孙正坤、副总经理苏友旺，各乡镇街道妇联主席等约30人参加。



与会人员在我院工作人员的带领下，先后到我院煎药室、制剂室、闫家平劳模工作室、示教室、中医标本室、外一科、针灸推拿科、治未病科、乳腺病诊疗中心、名中医工作室、儿科科等特色科室实地参观考察。在参观过程中，与会人员对各科室先进医疗设备、创

新医疗技术、道地中药材、特色中药疗法等产生了浓厚的兴趣，对我院加强妇女儿童卫生健康保障工作进行了较全面的了解。

随后，召开了“关爱女性健康 助力精准扶贫”女性安康工程推进会。会议传达了泰安市委《关于深化巾帼创业“村村通工程”暨女性安康“千百万工程”的通知》，中国人寿保险公司为大家详细介绍了女性安康保险的有关情况。

市妇联主席陈新建就女性安康工程推进提出几点要求：一是做好宣传发动，引导社会各界和广大妇女增强妇女健康保障意识，积极踊跃参加女性安康工程；二是做好结合文章，把“女性安康工程”作为新时代服务妇女、服务大局的一项重要任务抓实抓好；

三是强化督导，确保女性安康工作扎实推进。据了解，实施女性安康工程，目的是解除妇女因病致贫、因病返贫的后顾之忧，是一项普惠患病妇女的民生工程，是助力脱贫攻坚的重要体现。广大妇女积极参与到女性安康工程中来，有利于获得特殊重大疾病保障工程中来，有利于获得特殊重大疾病保障工程，让患病妇女得到有效经济补偿和及时的医疗救助，实现“病有所医、医有所保”，有效提高广大妇女及其家庭抵御疾病风险的能力。(党办)

每个人的发质不同，要选择最适合自己的洗发水。洗头时水温不宜过热，不然的话容易破坏头皮和头发的油脂，使水分丢失而变得干燥。最后冲洗一定要把洗发水洗干净，否则残留在头皮上的洗发水会让头皮发痒难受。阳光强烈的时候要避免头部暴晒，平时不要吃刺激辛辣的食物，不要抽烟、不喝酒，不要对头皮造成刺激，避免发痒。不要或少染发，那些劣质的染色剂在令发质变得干枯脆弱的时候，也会对头皮造成伤害，堵塞毛囊，引起发痒。

秋季如何预防头皮屑多。1、多吃水果蔬菜。水果、蔬菜当中富含丰富的维生素、矿物质、果胶、果酸等物质，它们会让我们的皮肤变得Q弹、精致，红润光泽，头发也变得有光泽、滋润度高。不仅如此木瓜、猕猴桃、葡萄当中富含的营养也会使得我们的头发油脂平衡，从而阻止头皮屑的产生。

2、适当吃一些维生素B族。维生素B族对于头皮和头发有很好的保护作用，尤其是维生素B当中的维生素B6和维生素B2，因此预防或者已经长了头皮屑的人可以多吃一些这类维生素，能够杜绝头皮屑的生长。

3、不吃油腻的食物。油腻、辛辣的食物简直就是养生人士的天敌，这些食物不仅会让我们的皮肤变差、满脸爆痘，同时油腻食物当中的脂肪、油脂被人体吸收之后还会让我们的头皮变得油腻，从而产生许多的头皮屑。

(党办 刘维娜)



我院成功救治一名因车祸致23根肋骨断裂、腰椎骨折、多脏器损伤患者

近日，我院外二科一名因车祸致23根肋骨断裂、腰椎骨折、多脏器损伤的危重病人住院50余天痊愈出院，体现了我院多学科雄厚的技术实力和从容应对危重症的能力。

遭车祸多发性损伤生命危在旦夕
7月28日晚9时多，60岁的傅大爷在外散步时突遭不幸，被一辆机动车撞倒，路人迅即拨打120求救。我院120急救车第一时间赶到现场，发现患者伤及头面部、胸部、腹部、右上肢，短时间内已出现失血性休克，紧急处理后疾驰入院。

同时，院内人员接到电话通知后迅速开启绿色通道，紧急启动应急预案。病人入院后，急诊科、骨伤二科、外二科、手术室麻醉科、输血科、放射科值班及听班人员立刻投入紧急的抢救工作中，在抽血化验、联系血源、输输血液的同时，完善检查，相关科室会诊讨论，分析患者病情为：双侧多发肋骨骨折(双侧肋骨断裂23根，其中有二段骨折多根)，肺挫伤；创伤性湿肺；双侧血气胸；左侧臂丛神经损伤；右肘关节粉碎性骨折合并脱位；腰椎骨折；腹部闭合性损伤；肝破裂、脾破裂。

骨伤二科、外二科同台同时开展手术



学习五运六气理论，提高中医临床疗效

按：“岐黄之道”栏目连载泰安市名中医、主任医师、我院副院长李振爽的文章《学习五运六气理论，提高中医临床疗效》。该文在继承传统中医理论的基础上，结合自己多年的中医临床实践，通过大量简便实用的验方，对五运六气理论在临床应用中进行了有益阐释，值得学习借鉴。

(接上一期)

五运六气理论应用于临床，笔者体会主要有以下几个方面的指导意义。
一、三因司天方的运用
岁气对人体健康的影响一各从其气化也。岁土太过，雨湿流行，肾水受邪……附子山萸汤
岁金不足，炎火乃行……紫菀汤
岁水太过，寒气流行，邪害心火……黄连茯苓汤
岁木不及，燥乃大行……茯苓牛膝汤
岁火太过，炎暑流行，肺金受邪……麦门冬汤
岁土不及，风乃大行……白术厚朴汤
岁金太过，燥气流行，肝木受邪……牛膝木瓜汤
岁水不及，湿乃大行……五味子汤
岁木太过，风气流行……茯苓汤
岁火不及，寒乃大行……黄芪茯苓汤
把握运气格局，合理运用司天方
1、黄连茯苓汤案

2016年(丙申年)运气格局						
岁运	水运太过					
时间	初之气	二之气	三之气	四之气	五之气	终之气
主气	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阳湿土	阳明燥金	太阳寒水
客气	少阴君火	太阳湿土	少阳相火	阳明燥金	太阳寒水	厥阴风木

(1)内伤发热
王某，女，68岁，2016年8月10日初诊，自述发热半月，在某医院住院治疗，经系统检查未发现重大疾病，输液治疗(具体用药不详)10余天，热不退。每日午后开始发热，经用退热药次日上午热退，如此反复，最高体温39℃。刻诊：全身乏力，口干舌燥，纳呆，尿频数，平素便秘，舌红舌苔白厚而燥，脉细数。辨证为湿郁热蒸，川连茯苓汤加减：黄连6g 黄芩8g 茯苓15g 车前子20g(包) 姜半夏10g 麦冬15g 炙甘草10g 地骨皮10g 石膏20g 知母10g 白茅根30g 炙甘草6g 生姜3片 大枣5枚 3剂，水煎早晚分两次温服。
2016年8月13日二诊，服药一剂后热退，体温正常，未再发热，饮食好转，仍感乏力，轻微干呕，睡眠差，大便秘，饮水多时尿频。上方去白茅根，改黄连3g，加薤白10g 茯神30g 酸枣仁30g。5剂后痊愈。

老年女性，素体虚弱，适值水运太过之年，水湿壅盛，四之气阳明燥金加临太阴湿土，以致燥湿相合，郁而化热，



经紧急病例讨论，决定积极抗休克的同时紧急手术，考虑到气胸在麻醉过程中有加重的可能，立即给予双侧胸腔闭式引流。骨伤二科、外二科同台，剖腹探查的同时进行骨折复位清创、复位外固定手术。剖腹探查见患者脾胃均有不同程度的破裂，脾脏尤其严重，脾门脾蒂不规则裂伤，遂行脾切除及肝脏、胃壁破裂修补术。术中输红细胞9u，血浆1000ml，手术完成后，病人转入重症监护室。

(外二科 陈振涛)

术后悉心医治五十天后痊愈出院
外二科、骨伤二科与重症监护室共同研究制定治疗方案，严密观察患者病情变化，及时给予处理，患者病情逐渐好转，稳定后患者转入外二科病房。外二科医护人员及时处置出现的各种并发症，按时为患者给予有效的拍背排痰，并细心指导营养支持及功能锻炼。在外二科及针灸科医护人员的精心护理下，患者逐渐康复并顺利出院。出院时患者及家属送来了锦旗，对医务人员的精湛医术和救死扶伤的精神给予高度评价。

重症复杂外伤非常常见，患者一旦出现多发伤、复合伤，势必必要牵涉到医院的众多科室和部门，本例患者的救治成功和恢复顺利，得益于急诊科、检验科、放射科、麻醉科、手术室、外二科、骨伤二科、重症监护室、口腔科、针灸科、康复科等科室的密切合作。新泰市中医医院已具有处理重症复杂外伤的丰富经验，在救治治疗过程中充分体现人性化，采用中西医结合治疗，安全有效，得到患者及社会的一致好评与认可。

(外二科 陈振涛)

2017年(丁酉年)运气格局						
岁运	木运不及					
时间	初之气	二之气	三之气	四之气	五之气	终之气
主气	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阳湿土	阳明燥金	太阳寒水
客气	太阳湿土	少阴君火	阳明燥金	太阳寒水	厥阴风木	少阴君火

继发性闭经
高某，女，37岁，2017年12月11日初诊，不明原因闭经3月，平素易怒，伴口干口苦，有时小腹冷痛，舌红苔薄黄，脉沉弦，关脉细。肝郁化火，上热下寒，逍遥散合艾附暖宫丸加减，5剂后观察疗效。

2018年1月8日二诊，药后无变化。遂改为艾蓉牛膝汤：肉苁蓉15g 牛膝15g 当归30g 熟地15g 白芍15g 赤芍10g 木瓜15g 乌梅15g 枸杞30g 女贞子30g 旱莲草10g 黄柏10g 炙甘草10g 7剂。

2018年2月1日，药后月经来潮，色、量、时间比以往还正常。口干，加麦冬、炒栀子，7剂，后月经正常。

2018年(戊戌年)运气格局						
岁运	火运太过					
时间	初之气	二之气	三之气	四之气	五之气	终之气
主气	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阳湿土	阳明燥金	太阳寒水
客气	少阴君火	阳明燥金	太阳寒水	厥阴风木	少阴君火	太阳湿土

(1)风痒痒病(荨麻疹)
赵X,男,68岁,2018年5月3日初诊。全身剧烈痒痒近2月。在本院内科住院治疗，应用抗过敏、改善血液循环等药物，疗效不明显，要求服中药治疗。痒痒以上半身及面部为重，奇痒难忍，须抓破方能缓解，皮肤红肿，面部醇酒痕，两眼发痒发干，纳可，二便调，睡眠稍差。舌红苔白厚质润水滑，脉沉细弦。既往有冠心病史(支架术后)。有荨麻疹类似发作史。根据岁火太过，炎暑流行，肺金受邪……，肺主皮毛理论，给予麦冬汤加减：麦冬10g 白芷6g 姜半夏6g 钟乳石10g 淡竹叶10g 桑白皮10g 紫菀10g 太子参10g 白鲜皮10g 防风10g 牛膝15g 炙甘草20g 4剂，水煎服，日一剂。

5月7日二诊，药后症状不减，并出现心慌，舌红苔白厚脉结代，遂给予静顺汤去附子，加当归、枸杞子、白菊花。处方如下：茯苓10g 木瓜15g 牛膝15g 防风10g 诃子10g 炮姜6g 当归20g 枸杞30g 白菊花10g 炙甘草6g 3剂，水煎服，日一剂。

5月10日三诊，药后症状大减，心慌未再出现，皮肤红

(下接四版)