2018年大事记

1月

4日，我院开展为环卫工人送温暖送健康活动，院长闫家平、党委副书记王超等为在寒风中坚守岗位的最美环卫工人送上了一杯杯暖暖的代茶饮，同时向环卫工人发放了咽舒七宝饮300余包、连花清瘟胶囊100余盒。

8—13日，青岛大学附属医院手术室护士长纪淑香应邀到我院手术室进行了为期一周的指导帮扶。

9日，我院组织党员干部观看新泰市扶贫领域典型案例警示录图文展。

10日，青岛大学党委组织员、青大附院督察专员李延年，青岛大学医疗集团副院长贾绍友一行4人来我院调研指导工作。

22—23日，我院中高层管理干部“结果管理——年终岁末盘点与规划”培训班暨述职述廉报告会在1号会议室举办，19个临床病区科室主任、药剂、设备、财务科主任及8个专业组负责人进行了述职述廉。

26日，我院和市妇幼保健计划生育服务中心在原市妇幼保健院门前举行战略合作签约暨共建产科启动仪式，市妇幼保健计划生育服务中心主任周奎，我院院长闫家平签署战略合作协议并为新泰市中医医院妇幼计生服务中心揭牌。

26日，我院首届理事会第二次会议在3号会议室召开，7名理事出席，监事会全体成员列席会议，表决通过了《新泰市中医医院2017年工作总结及2018年工作思路》《新泰市中医医院2017年财务运行情况汇报》。

2017年12月29日，山东省精神文明建设委员会下发《关于命名表彰2017年度省级文明村镇、文明单位、文明社区的决定》（鲁文明委〔2017〕26号），我院顺利通过复审，自2014年我院首次荣获“省级文明单位”称号以来，已连续4年获得该殊荣。

2月

2日，我院在1号会议室召开2017年度总结表彰大会，对荣获“先进科室、中药饮片、自制制剂应用奖，新技术应用，优秀论文，十佳医生，十佳护士”集体和员工进行了表彰，先进科室、十佳医护代表作典型发言，签订2018年度目标责任书。

7日，我院举办“相亲相爱一家人”2018年迎新春联欢晚会，市总工会、市编办、市卫计局、市医保处、市妇保计生中心、汶南镇、东城社区等有关单位的领导应邀出席，院长闫家平携两委班子成员登台给大家拜年。

11日，我院党建工作党支部书记述职评议会在2号会议室召开。

15日，除夕之夜，院长闫家平为258名住院患者和86位坚守岗位的值班医务人员送上了热乎乎的水饺。

27日，全省卫生计生工作会议在济南召开，我院荣获“全省卫生计生系统先进集体”称号。

3月

7日，我院隆重举办“庆祝‘三八’妇女节暨奋进新时代、奋斗新征程‘十佳医护·巾帼标兵’先进事迹报告会”。

9日，我院过硬党支部建设工作推进会在2号会议室召开。

15日，泰安市环保局副局长王炳建带领检查组来我院进行放射源安全检查，市公安局、环保局等相关领导陪同。

21日，我院第四届职工代表大会暨工会委员会换届选举大会在1号会议室召开，172名职工代表、列席代表参加，市总工会副主席李明芹、市卫生计生局党委副书记史新芹等领导出席。

26日，我院2018年党的工作会议在1号会议室召开，签订《2018年度落实全面从严治党主体责任目标责任书》。

31日，我院在3号会议室举行新闻媒体座谈会暨“美丽中医院、魅力中医人”征文启动仪式，院长闫家平，山东卫生新闻网、泰安日报、泰山晚报、新泰市广播电视台、今日新泰等多家主流媒体和部分自媒体代表参加。

4月

3日，我院在1号会议室召开“大学习、大调研、大改进”暨“提质量、提服务、提效能”工作会议。

15日，泰安市养生保健康复学会2018年“送健康大讲堂”高端讲座走进新泰活动在青云山庄隆重举行。

25日，我院五运六气推广应用培训班在1号会议室举办，副院长李振爽，党委副书记王超分别作题为《五运六气临床应用及戊戌年气候特点与养生保健要点》《五运六气推演》的主题讲座。

27日，我院举办第二届职工登山比赛活动，来自全院各科室的150余干部职工参加了比赛。

5月

10日，我院在1号会议室隆重举行“庆祝5·12护士节开启新征程、展示新风采中医护理技能比赛颁奖暨护士脱帽仪式”。

11日，2018年《中华诗词》新泰青春诗会在新泰市青云山庄举行，我院被表彰为“齐鲁诗教先进单位”，中华诗词学会顾问李文朝、常务副会长范诗银等领导来我院考察指导，市委常委、宣传部长李玲陪同。

23日，我院举办科室文化建设暨“6S”护理管理、中医护理工作现场观摩会。

6月

2日，共青团新泰市中医医院第二次代表大会在我院1号会议室召开，选举产生了医院第二届团委委员，王玉杰当选团委书记。

9日，山东省卫生计生委中医药管理处处长贾青顺、副处长郑晓霞到我院调研治未病体系建设和三甲复审准备情况。

16日，我院党委召开群团统战工作会议。

24—26日，以淄博市中医医院副院长、主任医师刘允辉为组长的专家组一行9人莅临我院，开展了为期3天的三级中医医院等级复审工作。

28日，我院首届理事会第三次会议在医院三号会议室召开，监事会成员列席会议。

30日，新泰市“初心·声动新泰”庆祝中国共产党成立97周年暨聆听最美党员故事主题党日活动在新泰影剧院举办，我院党委被中共新泰市委授予“先进党组织”荣誉称号。

7月

4日，我院召开“担当实干创新发展、让党徽更亮党旗更艳——医院等级评审工作总结暨持续改进部署大会”。

7-8日，院党委副书记王超带领党员、入党积极分子、民主党派人士共50余人到威海红色教育基地甲午战争博物馆陈列馆、天福山起义纪念馆参观学习。

16日，我院员工系列培训之“做与文化相适应的医者”培训班在1号会议室举行，邀请知名学者袁钟教授来院讲座。

22日，青岛大学医疗集团第四届产科环湾论坛急救演练“新生儿窒息复苏”比赛结果公布，我院产科代表队获得一等奖。

8月

2日，我院在1号会议室召开不担当、不作为问题集中整治专项行动暨“建设人文医院、争做行业典范”动员会议。

13日，我院举办庆祝首届中国医师节急救技能竞赛，各临床医技科室的青年医师们共组成29个代表队参加竞赛。

16日，我院首期五运六气学术沙龙活动在3号会议室举办，泰安市名中医、我院副院长李振爽主持并主讲。

17日，我院“建设人文医院，争做四有中医人·首个中国医师节庆祝大会暨系列竞赛活动颁奖仪式”在1号会议室举行。

17日，我院与山东中医药大学第二附属医院身高促进联盟成立揭牌仪式在1号会议室举行，我院与山东广播电视台《名医堂》合作医院同时揭牌。

18日，我院举行“山东省立口腔医院新泰分院”签约暨揭牌仪式，省立口腔医院院长张东升与我院院长闫家平现场签署了医联体合作协议，并为“山东省立口腔医院新泰分院”揭牌。

28日，我院在3号会议室召开欢送内三科主任田志亮同志援疆座谈会。

9月

6日，我院党风廉政暨行业作风建设推进会议在1号会议室召开。

10日，我院在1号会议室召开扫黑除恶专项斗争调度推进会。

14日，中国中医科学院西苑医院郭军男科团队落户新泰市中医医院揭牌仪式暨男科学术讲座在1号会议室举行，中国中医科学院西苑医院郭军主任与我院院长闫家平签订合作协议，郭军与新泰市政协副主席、市卫生计生局副局长殷培文为我院成为“中国中医科学院西苑医院协作单位”揭牌。

14日，我院携手泰山医学专家联合会成功举办快速康复外科学术会议。来自台湾、广州、河南、泰安的多位知名专家参加，会议还通过视频直播系统向大家展示了在我院手术室进行的经尿道镜下膀胱结石气压弹道碎石取石十前列腺等离子电切术等微创腔镜手术。

20—21日，我院文化建设之提高员工职业素养新一轮培训班在1号会议室举行。

10月

12日，我院在1号会议室举办第二场“建设人文医院—魅力中医人”专题讲座，党委副书记王超主讲。

17日，我院第二期“五运六气学术沙龙座谈会”在3号会议室举行。

26日，新泰市第五届O2O购物节盛大开幕，市委书记刘钦海一行领导到新泰市中医医院展厅，与医务人员亲切交谈，并品尝了中药代茶饮。

11月

2日，省文明办副主任王龙飞到我院调研督导全国文明城市创建工作，市委书记刘钦海，市委常委、宣传部长李玲等领导陪同。

17日，泰安市养生保健康复学会领导来我院调研指导工作。

21日，我院在新建成的口腔科门诊多功能会议室，召开行业作风建设暨警示教育会议。

24日，新泰市第五届膏方养生文化节在我院综合楼前广场隆重开幕。著名中医文化学者卢祥之先生，世界中医药学会联合会中医膏方专业委员会副会长兼秘书长秦洪义教授参加。

24日，我院在1号会议室举办“建设人文医院——医院发展的实践和思考”专题讲座，特邀浙江省人民医院院长、主任医师、博士生导师黄东胜教授主讲。

28日，“国家心力衰竭医联体山东省中心成立大会”在泉城济南隆重举行，我院成为山东省首批医联体新泰地区唯一的成员单位。

12月

1日，第五届中国医影节“金丹奖”微电影颁奖盛典在武汉国际会议中心隆重举行，我院制作的微电影《膏方是怎样制成的》《唯生命更有力》分别获得最佳科普传播奖和最佳制作奖提名。

4日，青岛大学医疗集团知名专家巡讲团来我院进行讲座、查房。

8日，全国名老中医药专家丁书文传承工作室揭牌拜师仪式暨中医科室共建学术研讨会在我院1号会议室隆重举行。全国名老中医药专家丁书文、新泰市卫生计生局副局长朱秀宁分别致辞并共同为全国名老中医药专家丁书文传承工作室揭牌。

9日，我院血液透析室在1号会议室举办肾友联谊座谈会，特邀解放军960医院肾病内科主任高鑫参加讲座、交流。

10日，我院召开人力资源管理暨绩效项目启动会。

12日，我院“美丽中医院、魅力中医人”摄影展在新泰文化艺术城前广场举行，共展出医疗服务、医院环境等精美图片150余幅。

15日，我院主办“首届新中医——肿瘤青云论坛”暨2018年山东省中医药继续教育项目“中医药在恶性肿瘤防治中的应用进展培训班”在1号会议室举行。山东中医药大学附属医院肿瘤科副主任、主任医师李秀荣教授，我院院长闫家平先后致辞，并为“李秀荣教授学术思想传承研究室”揭牌。

20日，我院2018年中高级专业技术人员聘任仪式在3号会议室举办。

21日，我院在3号会议室召开“人文护理”座谈会。

21—22日，我院成功承办“理气论道”山东省呼吸疾病中青年论坛暨胸部肿瘤多学科研讨会。

22日，新泰市残疾人等级鉴定中心揭牌仪式在我院3号会议室举行，市残联理事长韩廷光和我院院长闫家平共同揭牌。

24日，《山东卫生健康委员会关于公布全省三级中医医院名单的通知》（鲁卫办字〔2018〕262号）下发，我院正式通过三级甲等中医医院复审，等级为三级甲等，编号为ZYSJ415027。

27日，泰安市中医药管理局组织专家来我院进行全市县级中医医院医疗服务能力达标情况核查。

28日，我院在1号会议室举办“建设人文医院 争做行业典范”2018-2019跨年歌唱大赛，医院在家的领导班子成员、干部职工和患者家属200余人观看比赛，共演出18个节目。

【健康养生】

百草回生，百病易发！早春养生需注意

早春天气时冷时热，加上细菌活跃，很容易患上感冒导致旧病复发。专家介绍，中医讲究“春夏养阳，秋冬养阴”，早春养生保健要注意万物始生和气候多变的特点，通过适当地调摄，使春阳之气得以宣达，代谢机能得以正常运行，从而达到健康养生、预防疾病的目的。

调畅情志养好肝：《黄帝内经》认为肝脏为“将军之官”，具有主疏泄、调畅气机与主藏血、调节血量的功能，与自然界的春季相应。春季自然界万物生发，最利于人体肝脏疏泄功能的发挥和喜条达特性的展现，因此春季养生宜养肝脏。

肝喜条达而恶抑郁，抑郁、暴怒最易伤肝。在日常生活中，为确保肝脏发挥“将军之官”的职能，首先要力戒暴怒，更忌情怀忧郁，做到心胸开阔，乐观向上，保持心境恬愉的好心态；饮食上经常食用红枣、枸杞等甘味或鱼肉、瘦肉、动物肝脏等补血养肝食物；作息规律，早睡早起，不可经常熬夜、过度用眼，耗损肝血；不要经常饮酒，积极预防肝脏感染病毒，避免受到酒精、药物、病毒的伤害。

饮食宜少酸多甘：早春阳气初生，宜多吃些甜味的食物，不宜食酸性食物。酸入肝经，多食酸易造成肝火过旺，肝旺伤及脾胃，这也是慢性胃炎和消化性溃疡在春季多发的原因之一。所以春季应多食甘味食物，补益人体脾胃之气。

春天宜多食些优质蛋白质、糖类、维生素、微量元素含量丰富的食物，如瘦肉、禽蛋、大枣、蜂蜜、新鲜蔬果等，以养阳敛阴、养肝护脾。不宜过多食橙子、橘、柚、杏、柠檬、乌梅等

（下转二、三版中缝）

主　　编：闫家平
副 主 编：李振爽　王　超　林永年　徐勤伟　吴修才
一版编辑：孙　晶
二版编辑：展光保
三版编辑：杨　蓉
四版编辑：刘维娜
编辑部电话：0538-7253530
传　　真：0538-7251239

新泰中医医院通讯
新泰市中医医院主办　2019年1月31日　星期四
泰安市内部资料准印证第129号　第1期（总第90期　内部交流）
Http://www.xtzyy.com.cn　E-mail:xtszyydb@163.com

扫一扫了解新泰市中医医院更多信息

我院召开2018年度工作总结表彰大会

1月23日，我院2018年度工作总结表彰大会在1号会议室隆重召开。市卫生健康局副局长朱秀宁，在家的院领导班子成员、2018年度先进科室、十佳医生、十佳护士、先进个人代表，以及全体中层、中共党员200余人参加会议。医院院长闫家平作总结报告，医院副院长李振爽主持会议。

会上，医院党委副书记王超宣读了《新泰市中医医院关于表彰2018年度先进集体及个人的决定》《中共新泰市中医医院委员会关于表彰2018年度优秀党支部、优秀共产党员、优秀党务工作者的决定》。

在欢快的乐曲声和热烈的掌声中，大会对在过去一年中为医院发展积极奉献、成绩突出的先进集体和个人进行了表彰，与会领导为获奖者颁奖。脑病科、心血管病肺病科、外一科、产科、治未病科、医学影像科负责人分别作表态发言。院长闫家平分别与内分泌病肾病科、骨伤一科、急诊科、医务科、护理部等科室负责人签订2019年度综合目标责任书。

闫家平在讲话中回顾总结了全院2018年工作成就和经验，向获得表彰的先进集体和个人表示热烈祝贺和诚挚敬意，向用行动与汗水为医院发展热情奉献、勤恳工作的全院干部职工表示衷心感谢和美好祝福。并勉励全院干部职工在新的一年里，更加紧密地团结起来，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，从医院实际出发重点遵循以下发展思路：秉持“一个方针”，即“中医立院、质量建院、科技兴院、人才强院、文化塑院、节俭办院”的办院方针。做好“六个三”：践行“三句话”，即“中医保领先、西医跟前沿，中西医并重发展”理念；围绕“三个三战略”，即管理更加规范化、精细化、人性化；发展更重高质量、高层次、高效能；职工拥有更多归属感、成就感、幸福感；抓好“三个关键点”，即学科建设和人才梯队建设、中医药特色优势发挥和中医临床疗效提升、创新驱动和优质服务；突出“三大建设”，即人文建设、规模建设、医共体建设；遵循“三个第一原则”，即发展是第一要务、人才是第一资源、创新是第一动力；提升“三个能力”，即全力提升中医药服务能力、综合服务能力和可持续发展能力。建设“六型医院”：即努力建设学习型、服务型、创新型、平安型、勤廉型、节约型医院。通过全院职工不懈努力，创造新的更大的奇迹，为保障广大人民群众健康、促进全市卫生健康事业更好更快发展再立新功。

朱秀宁讲话对医院2018年工作给予充分肯定，并对2019年工作提出了新的要求。希望医院不断健全完善管理机制，保障医院运行健康高效；不断提升医疗质量和安全管理水平，切实保障患者安全；持续推进人文医院建设，提升医院知名度、影响力和群众就医体验；坚持狠抓医德医风建设，树立医院良好形象，凝心聚力，努力完成各项目标任务，为广大人民群众提供更加优质、高效、完善的健康服务！

（党办　展光保）

我院组织参观全市反腐倡廉警示教育图文展，开展泰山“挑山工”精神主题教育

1月8日，我院组织参观由市纪委、市监察委主办的“不担当不作为失职失责典型案例”图文展。在家的院领导及相关职能科室、重点科室负责人参加。

党员干部观看警示教育图文展是新泰市每年“警示教育周”的重要环节。本次展览分为落实“两个责任”不力、扶贫领域失职失责等6个专题，选取全国近100起案例进行解读，为党员干部增强责任担当意识搭建了一个良好的警示教育平台。观看完反腐倡廉警示教育图文展后，大家赶到市信息化党建服务中心开展泰山“挑山工”精神主题教育，深刻领会泰山“挑山工”精神的精神的主旨要义和时代内涵，培养敢于担当，认真负责，面对大是大非敢于亮剑，面对矛盾敢于迎难而上，面对危险敢于挺身而出的“挑山工”精神，深化人文医院建设，争做“有担当、有温度、有作为、有过硬本领”的新时代“四有”中医医院人。

（政工科）

我院召开质量、安全、廉政警示教育暨2019年工作动员大会

1月2日，我院召开“质量、安全、廉政”警示教育暨2019年工作动员大会，医院领导班子成员、全体中层干部、各专业组负责人参加会议，院长闫家平主持会议并讲话。

闫家平就2018年工作运行情况作了简要总结分析，并对2019年工作思路作了概述和展望。

副院长李振爽剖析了医疗治疗管理中存在的问题和不足，提出了下一步的整改提升措施和要求，党委副书记王超传达了全市党员干部廉政教育警示大会、市卫生计生局安全生产紧急电视会议和相关文件精神并讲意见要求，医务科主任张希华通报了2018年医疗质量管理情况和2019年的目标打算。

（党办）

我院被授予2018年度“省级文明单位”称号

2018年12月27日，山东省文明委下发（鲁文明委[2018]10号）《山东省精神文明建设委员会关于命名表彰2018年度省级文明村镇、文明单位、文明社区的决定》，经复查合格，我院被授予2018年度省级文明单位称号。这是我院自2014年以来连续第5年获此殊荣。

2018年，我院以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，认真贯彻落实党的十九大精神，以培育和践行社会主义核心价值观为根本，不断深化精神文明创建活动，各项工作都取得了新进展、新突破，有力地促进了全国文明城市、文明单位创建工作。

新的一年，全院职工将更加珍惜荣誉，以建设人文医院为契机，全面加强精神文明建设工作，不断巩固和提升文明单位创建的层次和水平，以钉钉子精神做实做细做好各项工作，提升医院精神文明建设工作再上新境界。

（党办）

我院召开2018年度述职述廉测评大会

1月18日，我院隆重召开2018年度述职述廉测评大会。领导班子成员、中层干部、中共党员等200余人参加会议。42名临床、医技、行政职能科室的负责人制作了图文并茂的PPT，依次上台述职。述职结束，进行了民主测评和先进典型推荐。

院长闫家平讲话指出：看了听了2018年发生在42个科室的感人故事，一行行文字、一个个数字、一张张图片、一幅幅画卷，充分展现了科室的成长进步优化，展现了医院的发展提升壮大，令人感动、令人感激、令人感念、令人感怀，我们应该感谢世界上独一无二、优秀的自己，应该感谢努力打拼、奋力创新的每一名干部职工，也应该感谢42位讲述者给我们带来的精彩分享。新的一年，全院干部职工要进一步凝心聚力、攻坚克难，砥砺奋斗、勇攀高峰，携手推进医院取得新的更大的成绩。（党 办）

我院举行护理骨干进修学习成果汇报会

1月16日，我院在1号会议室召开“建设人文医院，争做行业典范“护理骨干进修学习成果汇报会。7名外出进修护士运用图文并茂的幻灯片就进修医院概况、学习经历、所见所闻所感，特别是返院后提出相关意见建议的落实情况以及今后工作努力的方向和愿景进行汇报。院长闫家平，副院长李振爽、吴修才，医务科、院感科、设备科、总务科、社会工作科等相关科室主任，护理部全体成员及200余护士参加。会议由护理部杨晓雪主任主持。

闫家平对此次汇报会给予了充分肯定，要求大家要坚持学习奋斗、坚持创新争先、坚持精细管理、坚持人文服务，要懂得使用中医药，懂得知足感恩敬业。

李振爽对7位护士的汇报做了精细精准的点评，对护理工作提出创新、用心、特色、改变四点要求。

杨晓雪在总结中表示，2019年护理部将按照院两委的要求，紧紧围绕“质量、安全、廉政”三大主题，高度重视优质护理服务，积极开展“人文护理”，全面提升护理人员专业技术水平，人人争做行业典范。

急诊科副护士长董和美、外一科护士长朱美、妇科护士长崔玲、外二科护士长焦艳、心血管病肺病科护士长鹿彦红、脑病科副护士长万会艳、重症医学科护士徐娟分别汇报。（护理部）

我院举办“人文·创新”青年大会暨2018年度青年医师“四有”美好中医人授牌仪式

1月17日，我院在1号会议室举行“人文·创新”青年大会暨2018年度青年医师“四有”美好中医人授牌仪式，院长闫家平、党委副书记王超及160余名青年职工参加。

闫家平、王超为安文灿、高健等10名获得2018年度青年医师“四有”美好中医人授牌。

王超致辞，并代表院两委向全院广大青年提出三点希望和要求：一要勤于学习，不断加强自身建设；二要勇于实践，积极投身发展中医药特色的强院大潮；三要与时俱进，再创中医医院辉煌业绩。

医院工会副主席、医务科主任张希华致辞并宣读《关于授予安文灿、高健等同志“新泰市中医医院2018年度青年医师“四有”美好中医人”荣誉称号的决定》。

本次大会特邀嘉宾肿瘤科副主任李长洋博士、检验科主管检验师乔富浩分别从人文、创新两个方向进行主题演讲。

青年医师“四有”美好中医人代表安文灿、赵磊、李美、王小艳分别从争当“有担当，有作为，有温度，有过硬本领”四有中医人角度进行专题演讲。

为表彰先进，树立典型，在全院营造“建设人文医院 争做新时代四有中医人”的良好氛围，进一步激发全院青年职工的工作积极性和创造性，由院团委、医务科组织开展了2018年度青年医师“四有”美好中医人的评选活动。本次评选活动经过科室推荐、个人报名、初审小组初选、院评审委员会评审等环节，安文灿（老年病科）、高健（口腔科）、赵磊（肝病脾胃病科）、李美（医学影像科）、和强（外三科）、王小艳（麻醉手术科）、靳元海（脑病科）、刘强（重症医学科）、吴平（普儿科）、吕耐山（骨伤二科）等10名同志被授予“2018年度青年医师‘四有’美好中医人”荣誉称号。（党 办）

我院举办第三期五运六气学术沙龙

1月11日，我院举办第三期五运六气学术沙龙，院长闫家平、副院长李振爽及部分中医人员、五运六气爱好者参加。

闫家平讲话要求，一是要真学深学，要切实把五运六气学懂弄透。大家要互帮互学，要以五运六气理论作为抓手，全面提高中医诊疗水平；二是要用足用活，深入研究哪些病人需要五运六气，对有些顽固性疾病，有些肿瘤等，要辨证施治，要把五运六气与其它中医理论结合起来，把中西医结合起来，进一步提高中医药疗效；三要成长成才，年轻人多，要勤于学习，勤于实践，不断提高，努力使自己成长进步，真正做一名有担当、有温度、有作为、有过硬本领的“四有中医人”。

李振爽作了主题讲座，指出，五运六气理论对中医临床诊治疾病具有非常重要的指导作用，通过学习五运六气，极大地增强了中医理论自信，提高了中医临床疗效。

参会人员分别交流分享了自己在中医诊疗过程中应用五运六气方的病例和个人临床经验体会。（党 办）

我院志愿者到汶南镇德营村走访慰问困难家庭

1月17日，我院志愿者服务队在党委副书记王超，工会主席、驻汶南镇德营村第一书记鲍庆磊带领下，到德营村进行春节走访慰问和免费查体。共走访困难家庭3户，低保家庭5户，五保家庭1户，发放慰问金和慰问物资共计14000余元。并且组织外联办、内科、外科、针灸推拿科等科室专家为群众义务查病治病，并到困难群众家中为群众查体。困难家庭王敦玉住院治疗花费10000元，全部由中医医院救助，王敦玉为医院送了锦旗，表达感谢之情。志愿者还为困难群众送上了春联，帮群众贴春联，给群众送去了新春的祝福。

（党 办）

杏林图说

1月8日，我院组织内科、外科、治未病科、眼科、口腔科等专家来到老年大学，开展“走进老年大学，关爱老人健康”义诊活动，给近200名老人诊治疾病、发放健康宣传手册，讲解健康养生知识、中医药保健知识。（外联办）

1月10日，我院在1号会议室举行结核病防治培训，临床医技科室及行政后勤科室人员参加。（党 办）

1月11日，我院举办了《医疗纠纷预防和处理条例》专题培训，临床、医技科室及行政职能后勤人员共计100余人参加。（党 办）

1月21日，青岛大学附属医院暨青岛大学医疗集团2018年度工作总结表彰大会在市南院区学术报告厅举行。我院荣获“学科建设奖”（党 办）

（上接一、四版中缝）

酸性食物。可以适当多吃温补阳气的食物，可以抵御风邪，如葱、蒜、香菜、韭菜等。忌食油腻、生冷、酸涩之品，以免阻碍肝的疏泄条达和脾胃的运化，也要避免过食辣椒等大辛大热之品，防止助热生火。

少吃盐多喝水。因为咸味入肾，吃盐过量易伤肾气，不利于保养阳气。早春气候仍然干燥，多喝水可促进新陈代谢，以利于消化、吸收，减少代谢产物和毒素对肝脏的损害。

防寒保暖慎减衣：初春时节，气温容易出现异常反复，稍不注意就会患上感冒影响健康。一旦患上感冒应及时就医治疗，如不及时治疗，可诱发肺炎、支气管炎等，甚至发生病毒性心肌炎，所以切不可轻视流感。平时应注重根据气候的变化及时增减衣服，不要过早减掉冬衣。特别是生活在北方地区的人不宜立减棉服，年老体弱者换装尤宜谨慎，不可骤减，尤应注意防寒保暖。

青年女性不可过早地换穿裙装，否则会导致关节炎与多种妇科病。出汗后应及时擦去，切勿敞开胸怀让风劲吹。春暖乍寒，适当捂一捂，捂好背、腹、脚，可减少疾病，尤其是常见的呼吸系统传染病的发生。

预防保健防疾病：“百草回芽，旧病萌发。”立春后，天气逐渐由寒转暖，各种致病的细菌、病毒随之生长繁殖，要做好防病保健工作。春天的多发病有肺炎、肝炎、过敏性哮喘等。因此对于有肝炎、过敏性哮喘等病的患者要在医生指导下注意调养预防。

为避免春季疾病的发生，在日常预防措施中，首先要注意个人卫生和环境卫生，远离传染源；二要常开窗，使室内空气流通，保持空气清新；三要加强锻炼，促进气血运行增强体质，但不宜剧烈运动，大汗淋漓，可以适量做些轻缓的锻炼，比如散步、瑜伽、太极等。

（党办 刘维娜）

我院“建设人文医院 争做行业典范”迎新春联欢晚会精彩回眸

1月25日晚，我院“建设人文医院 争做行业典范”迎新春联欢晚会隆重举行。医院1号会议室内张灯结彩、霓虹闪烁，台上曼歌妙舞，台下欢声笑语，处处洋溢着欢乐祥和的浓浓节日气氛。一场精彩纷呈、高潮迭起的视听盛宴完美呈现在观众面前。同时，此次晚会还进行了同步网络直播。

晚会在产科医护人员欢快的舞蹈《盛世欢歌》中拉开帷幕，华美的灯光、激昂的音乐、优美的舞姿，顿时把现场观众带入到欢乐喜庆的新年氛围中。整场晚会有歌舞、小品、配乐朗诵等20个节目，形式多样，场面热烈，欢快喜庆，展现了新泰市中医医院人的艺术才华、靓丽风采和昂扬向上的精神面貌。（党 办）

晚会现场

晚会节目主持人
高健 万会艳 王静 徐芳 王婷婷 孙彬

晚会合影

开场舞《盛世欢歌》
表演者：产科 王康、王雪等

歌曲《追梦之路》
表演者：耳鼻喉科护士 刘元梅

舞蹈《抖音热舞串烧》
表演者：医学影像科 李美、董晓等

舞蹈《落花》
表演者：脑病科万会艳、张哲等

相声《赶大集》
表演者：外三科（神经外科）毛志昊、孙彬

舞蹈《沙漠骆驼》
表演者：新生儿科 罗庆湘、曹茜茜等

小合唱 医护版《平凡之路、see you again》
表演者：外一科 徐芳、曹旭峰等

舞蹈《当兵的历史》
表演者：麻醉手术科 渠晨曦、杨洪梅等

舞蹈《太极功夫扇》
表演者：妇科 张灿菊、吴钦霞等

歌曲《让世界充满爱》
表演者：内三科李长洋、赵娜等

配乐朗诵《新的征程与爱同行》
表演者：外一科方晓、张庆钊等

歌曲《新年快乐》
表演者：心血管病肺病科 王婷、徐玉莹等

小品《小宝说事》
表演者：肝病脾胃病科 赵磊、赵素素、李明宝

歌曲《我相信》
表演者：病人服务中心 杨洁

舞蹈《功夫瑜伽之青春无敌》
表演者：外二科 陈红瑞、刘鑫等

歌曲《不忘初心》
表演者：团委 李静

歌曲 医护版《可能否》
表演者：儿科医护 刘媛、王婷婷

舞蹈《青春舞曲》
表演者：口腔科 冯雪、张静美等

舞蹈《厉害了，我的国》
表演者：消毒供应中心 刘丽娜、李梦雪等

歌曲《明天会更好》
表演者：急诊科 邹吉磊、李文博等

歌曲《难忘今宵》
表演者：邹吉磊、王孜一、徐浩然、李静