万众瞩目

我院挑山工事迹登上全市庆祝中国共产党成立 98 周年大会舞台



6月28日,新泰市举行庆祝中国共产党成立98周年大 会暨"担当新使命勇做挑山工"主题党日活动,缅怀党的光 经外科)医生毛志昊、翟绪辉为手术女孩用体温温暖救命血; 辉历程,讴歌党的丰功伟绩,表扬先进、弘扬正气,进一步 针灸科推拿科副主任刘凤强援渝奉献,8 名重庆老人不远千 激励全市各级党组织、广大共产党员坚守初心、埋头苦干、 狠抓落实,勇做新时代泰山"挑山工"。

在以全市先进党组织和优秀党员为原型编排的15个优 秀的党建类文艺节目中,以我院优秀共产党员毛志昊、刘凤 精神、人人争当泰山"挑山工"的担当实干和拼搏奉献精神。 强、杨方良等人的真实故事改编的数来宝《寻找泰山挑山工》 作为一个独立节目荣登舞台。

通过尹成功、徐健美两位老师的精彩说唱, 外三科(神 里来新治疗:外二科主任杨方良勇于担当,不惧风险为高考 前夜发生气胸学子保驾护航的故事,活灵活现地呈现在观众 面前,展现了新泰市中医医院人践行新时代泰山"挑山工"

寻找泰山挑山工

甲: 竹板一打台上站,来到了新泰中医院。 热心肠保住了女孩的命, 乙: 哎…….. 同志 你听了感动不感动? 甲: 我真佩服, 我真感动,

甲: 叫同志你听我啦, 你到医院来干啥? 乙: 我在电视台当记者,

先进典型经常写。 走遍东南西北中,

来这里寻找泰山挑山工。

甲: (白)啊,你到这里来找泰山挑山工? 乙: (白)对呀。

甲: 挑山工,都在泰山挑重担,

你来医院这不是瞎胡乱。 这真是牛头不对马的嘴,

我看你这是白跑腿。 乙: 哎,这里的党建工作搞得好,

挑山工涌现的真不少。

甲: 真不少? 你个傻老帽,

保准你一个也找不到。

乙: 找得到,

甲: 找不到,

乙: 找得到,

甲: 找不到,你要找到,我四个爪爬地学猫叫。 乙: (白)这话可是你亲口对我说的。

甲: (白)不错,是我亲口对你说的。

不过你要是睁着眼睛说瞎话, 我让你从此走路头朝下。

乙: (白)这话可够狠的。

好,我先讲段故事给你听,

你看看这里边有没有泰山挑山工。

甲: (白)好,你讲吧,我听着呢。

乙: 说的是,有一位13岁的女孩被车撞倒, 大脑出血命难保,

要输血做手术才能救活她的命,

甲: 那就赶紧输血快行动。

乙: 要行动, 可血袋的温度太低冰扎凉, 你说荒唐不荒唐。

甲: 那就拿去把温度提,

乙: 可病人急用来不及,

甲: (白) 那怎么办?

乙: 就在这千钧一刻中, 一个动人的奇迹将发生。

甲: (白)什么奇迹你快说。 乙: 党员医生毛志昊马上把血袋手中提,

掀开衣褂将血袋实打实的揣怀里,

那温度很快提升起。 甲: (白) 噢, 医生们是用自己的体温给血 乙: (用四川话音调唱)嘉陵江畔把郎中找哟, 却和那泰山挑山工一股劲儿。

袋加温啊。 乙: 是啊, 当时的血温四度还不够,

贴着肉皮你说难受不难受?

甲: 够难受, 难琢磨, 我听着心里都打哆嗦。

乙: 等血温度升到正合适,

才给女孩输进去。 输血成功手术好,

不少人看着看着流眼泪儿。

病人家属感动的不得了。 我采访,中央电视台报道了这件事儿,

乙: 他就是泰山挑山工。 甲:他不是泰山挑山工。

可不是泰山挑山工?

医生们,这才是把真温暖送给老百姓。

这里边, 我没瞧见哪位是泰山挑山工?

甲: 我……好, 那我就把故事听到底,

哎,看他们不是护士就是医生,

乙: 你仔细听, 你往深里想,

我还有故事对你讲,

挑山工就站在你前边,

你只是有眼不识泰山。

看一看挑山工究竟在哪里。

乙: 有一次我到医院来采访。

乙: 刘医生虽然没有挑过山,

可他在中医治疗敢攻坚。

在重庆巫溪县里影响大。

乙: 刘医生是一位委派医生,

在巫溪县帮扶带做得很成功。

他边坐诊边把当地医生来培训,

把埋线疗法创新化,

大家都说他有学问,

既有疗效有神奇。

尤其是埋线疗法了不得,

治疗的腰腿疼病人非常多,

乙: (白)我唱……我唱不好

当地还为他编了首歌。

刘医生好得不得了唻。

乙: 刘医生援助时间到,

刘医生甭提心里多感动。

回新泰还吸引着那里的病号。

这八个人专程六七千里来看病,

甲: 是感动, 他是一位好医生,

真为咱新泰争光荣。

讲话的声音非常大,

我一听就是四川话。

我仔细琢磨认真听,

院门口忽听见, 七八个人晓得晓得把话讲。

听出来,他们来医院是找党员刘凤强医生。

甲: (白)哎,他怎么会影响到巫溪县呢?

甲: (白)这首歌是怎么唱的,你唱唱咱听听,

甲: (白)还不好意思呢,大家伙给点掌声。

甲: 好, 刘医生医疗扶贫在大西南出了名,

甲: (白) 刘医生他做过泰山挑山工?

乙: 嗨, 你这同志真没治。 我不和你吵,不和你争,

甲: 泰山挑山工专挑山,

乙: 他就是,

甲:他不是

不怕困难有决心。

直到泰山最高峰。

一直唱着攀登的歌。

山工。

咬定青山不放松,

鼓励咱做新时代的挑山工。

甲: 习总书记殷切希望,情深似海,厚望如山,

积极响应走在前。

勇做泰山挑山工,

各行各业圆梦中国齐奋战,

你看看这些好医生, 像不像泰山挑山工?

> 乙:治病救人他们天天就是扛硬活来打硬仗。 乙:从此后,这一故事成佳话。 大医精诚, 仁和善行,

甲: 行行行, 好好好,

找的是挑山工的精神挑山工的魂。 医生们虽然不是干的挑山的事儿,

7. 对,一股劲,一条心, 共产党员人人肩头担子重千斤。

甲: 说到这里我才听清, 杨医生,杨方良医生肯定是一位优秀的泰山 合:永攀登,披彩虹, 挑山工。

乙: (白)杨医生,他都干的啥? 甲: 我外甥在新泰上高中。 数理化学得都很精。 各门各科都很好, 考个好大学没有跑。

你说说什么样的是泰山挑山工?

一条扁担两头尖。

一担就是百多斤,

坚定不移把山登,

尤其到"快活三里"也不歇,

乙:哎,你讲的这话特实际, 有份量还有深意。

甲: (白)嗨,大白话,能有什么深意? 乙: 叫同志, 你仔细听,

你不知道, 咱习总书记曾几次赞扬咱泰山挑

要咱们把泰山挑山工精神大发扬, 爬沟过坎意志强。

乘胜前进好作风。

挑大梁,扛硬活, 打硬仗, 勇攀登,

激荡人心,催人奋进不一般。 乙:泰安市广大共产党员,

把挑山工精神融化在自己的工作中。

新时代挑山工一个一个在涌现。

甲:好好好,像像像,

这样的人说他是泰山挑山工行不行?

你说到这里我明白了。 你找的并不是真正挑担登山的人?



乙:没有跑,有把握, 咱新泰一中历年的高考成绩都不错。 甲: 可就在高考的头一天, 我外甥恐怕是难过高考这一关。 乙: (白) 你外甥他怎么? 甲:突然间外甥他得气胸病, 住医院,中医院领导都惊动。 气胸压得外甥喘不上气儿, 急得我姐夫我姐掉眼泪儿。 上不了考场误大事儿, 转年也恐怕没有机会儿。 乙:这件事情我知道, 上过电视登过报。 杨医生关键时刻站出来, 勇敢的走上手术台。 迎着困难走向前, 杨医生他不亏是一位好党员。 他切口插管导引气儿, 你外甥才脱离危险缓过劲儿。 第二天,新泰第一次把特殊考场设, 过去从来未有过。 卫生局、教育局, 各方领导关心守候这里。 甲: 120 急救车停放在门口, 杨医生一直在教室门前来坚守。 顺利过了这一关, 我永远忘不了这一天, 我外甥考上了西北工

甲: 如今已是一周年, 谢恩人我再送锦旗到院前。 叫同志,锦旗上写个啥词好, 才把俺家人现在心情来代表? 乙: 就写上"仁和善行大美医生, 新时代泰山挑山工"。 甲: 好好好, 妙妙妙, 这新词我怎么没想到。 乙:新时代泰山挑山工, 甲: 泰山的骄子泰山的松。 乙: 我们勇做泰山挑山工, 甲:不忘初心永攀登。

无限风光在险峰,

你可得当场学猫叫。

乙: 哎,这泰山挑山工我可找到,

大。

四版编辑: 刘维娜 甲: (白)我,喵…… 编辑部电话: 0538-7253530 传真: 0538-7251239 (作者: 阚世美 表演: 徐健美 尹成功)





【健康养生】

冬病夏治,到底

哪些疾病可以

在夏天治疗?

统中医一直崇尚的疗法,

指对于一些冬季容易发 生或加重的疾病, 在夏

季给予针对性的治疗,

提高机体的抗病能力,

从而使冬季易发生或加

"三伏贴"是最常见的

什么是冬病夏治?

冬病夏治是中国传统医

学的一个重要特色,就

是利用夏季气温高, 机

体阳气充沛的有利时机,

调整人体的阴阳平衡,

使一些宿疾得以恢复。

"冬病夏治"是根据"春

夏养阳, 秋冬养阴"的

理论,利用夏季人体阳

气旺盛之际,治疗某些

大限度地以阳克寒, 达

到标本兼治、预防保健

夏治的方法很多, 如针

刺、艾灸、理疗、按摩、

穴位贴敷以及内服温养

阳气的中药和食物等。

经历代中医学家的反复

实践、反复研究, 证明

于炎热夏季用中药穴位

贴敷治疗冬天发作或容

易发作的疾病疗效显著。

三伏贴,又名天灸,结

合针灸、经络与中药学,

以中药直接贴敷于穴位,

经由中药对穴位产生微

面积化学性、热性刺激,

达到治病、防病的效果。

三伏期间贴三伏贴,

可以治疗多种容易在冬

季反复发作、加重的疾

病,运用药物调节,配

合季节的变化, 辅以养

生之道,使机体的"阴阳"

达到自然的平衡、起到

鼓舞正气、驱逐宿邪,

疾病防治的目的。

主

增强自身抵抗力,达到

编:闫家平

王 超

林永年

徐勤伟

吴修才

一版编辑: 孙 晶

二版编辑: 展光保

三版编辑:杨蓉

冬病夏治疗。冬病

的作用。

属于虚性、寒性的疾病,

重的病症减轻或消失。

冬病夏治疗法之一。

"冬病夏治"是传

新泰市中医医院主办 泰安市内部资料准印证第 129 号 Http://www.xtzyy.com.cn

2019年6月30日 星期日 第6期(总第95期 内部交流) E-mail:xtszyydb@163.com



首届中国中西医结合基层泌尿男科高峰论坛在新泰成功举办



共襄盛会, 同心追梦。6月28日-30日, 由我院承办, 中国中医药信息学会男科分会基层防治学组成立大会和首届 中国中西医结合基层泌尿男科高峰论坛暨青岛大学医疗集团 男科学专业委员会学术会议在新泰荣峰国际成功举办。本次 大会由中国中医药信息学会男科分会主办,青岛大学医疗集 团男科学专业委员会协办。来自全国24个省、市、自治区近 300 名专家学者出席会议。

29 日, 首届中国中西医结合基层泌尿男科高峰论坛暨青 岛大学医疗集团男科学专业委员会学术会议召开。大会开幕 式由我院张成峰主任主持。中国中西医结合学会男科专业委 员会首任主任委员贾金铭教授、新泰市政府副市长周典红、 市政协副主席殷培文、中国中医药信息学会男科分会会长郭 军教授 、山东省医学会男科专业委员会主任委员刘照旭教授、 山东省医师协会泌尿男科专业委员会主任委员袁明振教授、 山东省老年医学会男科分会主任委员傅强教授、青岛大学医 疗集团男科专业委员会主任委员王沛涛教授、泰安市医学会 泌尿外科分会主任委员程川教授、我院院长闫家平等出席开

幕式, 闫家平、周典红、王沛涛、郭军分别致辞。

干部职工对莅临会议的领导、专家、 同仁表示热烈欢迎和衷心感谢。去年9 月,中国中医科学院西苑医院郭军男 科团队与我院开启了具有历史意义的 合作之路, 我院男科业务水平和综合 服务能力得到长足发展和进步,已成 为新泰及周边地区较有知名度和影响 力的男科诊疗中心。

周典红在致辞中表示, 首届中国 中西医结合基层泌尿男科高峰论坛在 新泰市召开,是对新泰卫生健康事业 改革创新发展的充分肯定和高度信任,

和大力支持,必将有力推动全市泌尿男科工作水平再上新台 阶,有力推动全市卫生健康事业再创新品牌。市卫生健康系 统要以此次盛会为契机,进一步提升发展卫生健康事业和中 医药工作, 打造泌尿男科业务新高地, 更好地造福广大患者

王沛涛在致辞中说,本次大会将为中国男科学的发展模 式和重点指明方向和思路, 为全国男科学的发展搭建了更好

郭军在致辞中指出,中国中医药信息学会男科分会于 2017年4月在天津成立,经过3年的发展已成为全国新兴的 重要男科学会之一。学会积极响应国家强基层要求,于28日 晚上率先成立全国男科学会中第一个基层防治学组,并推选 产生组长1名、副组长9名、秘书长1名。对基层防治学组 提出"引、帮、规""三字"希望,即学会要引领发展,在 学术上积极帮扶,规范诊治,以共同促进我国男性健康事业

开幕式最后, 山东省医师协会泌尿男科委员会主任委员 袁明振教授和新泰市政协副主席殷培文为山东省医师协泌尿

闫家平在欢迎辞中代表医院全体 男科联盟成员单位新泰市中医医院揭牌,标志着我院正式加 入山东省医师协会泌尿男科联盟。

本次高峰论坛分别进行了"基层泌尿男科热点""最新 进展""基层男科建设访谈一基层男科发展的机遇与挑战""新 技术推广会""名医经验分享""临床探讨""专家论坛""基 层泌尿男科病例分享"8个专场讲座23个专题报告。来自北京、 江苏、黑龙江、安徽、河北、甘肃及山东省内的20余名业内 大咖、知名专家先后登台进行精彩讲座, 就基层泌尿男科的 发展与机遇、先进诊疗技术在男科中的临床应用、中医药治 疗泌尿男科疾病的优势特色等进行专题演讲, 对热点、难点 问题进行深入探讨。本次高峰论坛采用现场加网络直播的模 式,网络观看人数达看人数达1.31万人次。本次会议将有力 促进基层男科规范化发展, 提升基层泌尿男科疾病的诊疗能 力,在谋求自身发展中促进共同发展,让发展成果更好地造

6月28日,中国中医药信息学会男科分会基层防治学组 成立大会举行。按照程序,表决通过中国中医药信息学会男 科分会基层防治学组委员、秘书长、副组长、组长和顾问人选。 其中, 我院张成峰主任任组长, 杨玉斌任秘书长, 另外, 王永、 邓晓雷、冯德海、吴秀全、张新、陈宏星、郑乘龙、唐志安、 谢俊明9人任副组长,基层防治学组委员121名。

(党办 展光保)



建设人文医院、争做行业典范 " 庆七一党建论坛



6月21日下午15点30分,嘹亮的歌声从我院1号会议 室飘出,30名医护深情齐唱《我和我的祖国》,一并拉开了 我院"建设人文医院、争做行业典范"庆七一党建论坛的序幕。 为庆祝中国共产党第98个华诞, 我院创新活 动形式, 通过 党建论坛共庆党的生日。市卫健局党组成员、市计划生育协 会常务副会长刘建杰,我院两委班子成员、中共党员、中层 干部、民主党派人员、青年团员代表共200余人参加会议。

院长闫家平致辞,医院党委副书记王超上党课,医院老 党员、知名中医专家李长远分享了他的40余年行医之路,8 名风华正茂、年轻有为、可敬可爱的党务工作者、优秀共产 党员和入党积极分子代表分别作精彩汇报。与会领导为前期 进行的党建知识竞赛获奖选手颁奖。

会前,与会人员观看了医院党建视频《党旗在杏林飘扬》。 闫家平在致辞中表示,通过本次党建论坛,大家共同回 顾我们党走过的光辉历程,共同抒发我们对党的无限热爱,

共同以实际行动践行共产党人的初心和使命。医院现有中共 前行5个方面做了解读,站在家国情怀的角度诠释了新时代 忘初心, 牢记使命, 当合格党员, 做行业典范; 他们践行党 的宗旨,善待患者,精进医术,恪守医德。院党委向辛勤工作、 拼搏奉献的全体党员和党务工作者们致以节日的祝贺和美好 老专家为大家分享了他 40 余年的行医为民之路和立党为公 的祝福!希望全院党员、广大干部职工通过本次活动,进一 步增强政治责任感和使命感,进一步凝心聚力,攻坚克难, 创新争先,以深入开展"不忘初心、牢记使命"主题教育为 契机,按照"守初心、担使命,找差距、抓落实"的总要求, 继续秉持"中医立院、质量建院、科技兴院、人才强院、文 医院综合实力,为打造全国一流县市级综合性中医医院而努 身上。

从解读党的初心和使命、爱国奋斗是新时代高昂的主旋律、 30 名党员及团委推选的 20 名团员参加了党建知识竞赛,考 新时代党的建设总要求、贯彻新时代新要求、不忘初心继续



党员 143 名,入党积极分子 6 名,他们在自己的岗位上,不 赋予中医人的新使命,勉励大家不忘初心、牢记使命,扬帆 再起航、担当再奋斗。 医院老党员,退休后仍全天坚守门诊治病救厄的李长远

之情,言真意切,感人肺腑,令人敬仰。 党务工作者代表翟树地、刘海峰、徐成, 优秀共产党员 代表牛凤、毛志昊、刘清梅、乔富浩,入党积极分子代表李 鹏分别结合科室和个人成长进步作精彩汇报。他们是医院优 秀职工、优秀党员的缩影,代表着每一个在各自岗位上兢兢 化治院、节俭办院"的方针,坚持中西医并重发展和"中医业业业、辛勤工作的医务工作者;他们是我们身边的先锋,他 保领先、西医跟前沿"的理念,全面提升中医药服务能力和 们的事迹也映照在每一个爱岗敬业、团结拼搏的中医医院人

汇报结束,与会领导为6月13日举行的党建知识竞赛 王超为大家上了《不忘初心 继续前行》主题党课,他 获奖选手颁奖。据悉,6月13日,我院由各党支部推选的 试内容包含习近平新时代中国特色社会主义思想,党的十九 大精神, 党的历史、理论、章程、路线方针政策以及《学习 强国》内容。

最后,全体党员在王超带领下,面对鲜红党旗,郑重举 起右手, 重温了入党誓词。

参会人员纷纷表示,通过此次党建活动,触动很大,党 员身份意识、责任意识、担当意识进一步增强,再一次感受 到了那份最初且最永久的澎湃之情,同时也为今后的工作注 入了强大正能量。 (政工科)

月份各科室业务运行情况,与会人员观看了

泰安电视台《工作落实面对面》卫生健康系

6月11日,我院在1号会议室召开中层 | 性疾病;关节疼痛及肢

干部会议,在家的院两委成员参加。院长闫 | 体麻木、肩周炎、风湿

家平作重要讲话,绩效科主任陈俊通报了5 性关节炎等。消化系统

青岛大学医疗集团知名专家巡讲团走进我院



6月17日、18日,青岛大学医疗集团知名专家巡讲团成员、 青岛大学附属医院神经内科名誉主任、脑血管病研究所所长、 博士生导师潘旭东教授, 青岛大学附属医院重症医学科名誉主 任、创伤中心副主任、硕士研究生导师李连弟教授,集团产业 发展部主任杜双龙,青大附院后勤管理部副主任郭玉磊一行四

人冒着炎炎酷暑,走进我院进行讲座、查房、座谈。 17日,潘旭东、李连弟、郭玉磊在我院1号会议室分别做 了《脑梗死全程管理理念新进展及亚型治疗》《从微生物对人 类的重要性看抗菌药物合理应用》《青大附院后勤产业化管理》 的精彩主题讲座。院长闫家平等在家的院两委成员、中层干部、

医护骨干、行政职能后勤科室近200人聆听了专家讲座。副院 长吴修才主持讲座并做逐一精彩点评。

6月18日,潘旭东、李连第分别到我院脑病科、ICU 查房, 特别针对疑难患者进行了分析病例分析、诊疗指导。杜双龙、 郭玉磊在我院党委副书记王超陪同下与相关行政后勤科室负责 人就远程网络支持、院内制剂集团内流通及下一步集团产业化 发展思路等方面进行座谈交流。

近年来, 我院作为青大医疗集团的一员, 积极借助集团平 台优势,将优质的医疗资源引进新泰,给百姓带来实惠及便利。 今后, 我院将进一步提升中医药服务能力和综合服务能力, 让 新泰人民在家门口就享受到最优质的诊疗。

(党办 展光保)





6月24日,我院召开单传松同志援渝欢

送会,院长闫家平、党委副书记王超、副院

长林永年及有关科室人员参加。单传松是我

6月6日,我院在3号会议室召开六大 中心工作会议,副院长徐勤伟及相关科室人



6月26日,新泰市卫生健康系统庆祝建 党 98 周年表彰大会在我院 1 号会议室进行, 我院徐成被授予优秀党务工作者荣誉, 陈英 都、杨晓雪、蒋立勇、刘凤强、毛志昊被授



6月12、20、21、22、25、26日, 我院 组织内科、治未病科、中医科、针灸理疗科、 乳腺科、心电图室等专家先后到新甫街道南 公北村、蒙阴县马子石沟村、市体育公园、 梯体炎、急性胃肠炎、 府前街等地,开展"不忘初心,医心为民""平



冬病夏治适应症。 呼吸系统疾病;慢性咳

(上接一、四版中缝)

嗽、哮喘、慢性支气管

反复感冒等。风湿免疫

鼻喉科疾病; 过敏性鼻

炎、慢性鼻窦炎、慢性

咽喉炎等。儿科疾病;

哮喘、咳嗽、支气管炎、

体虚易感冒、脾胃虚弱

等。慢性皮肤病; 荨麻疹

冻疮、硬皮病等。妇科

疾病;慢性盆腔炎、痛经、

经行泄泻、不孕症等。

其他, 阳虚型体质的人

"实热"的症状都不能

贴敷。三伏贴是外敷的

少人甚至直接网购药品。

便比较干、长口疮,舌

苔比较重或者感冒有些

发烧等,这时候身体处

能贴,因为药物本身是

温热的,这时候贴敷会

引起身体不协调,导致

疾病发作。警惕过敏,

出现反应立即停止使用

另外,最怕皮肤过敏。

如果出现轻度红点或小

水泡都没有关系, 但是

皮肤大面积出疹子、发

痒,就必须立即停止使

用药贴。而皮肤破损或

有伤口的,特别容易感

染,这也是不能贴的。

掻痒禁止抓挠, 不宜擅

自涂抹药物,贴敷后局

部皮肤微红或有色素沉

着、轻度搔痒均为正常

反应,不影响疗效。贴

敷后皮肤局部出现刺痒

难忍、灼热、疼痛感觉时,

应立即取下药膏,禁止

抓挠, 不宜擅自涂抹药

物,一般可自行痊愈。

个别患者出现贴敷部位

起泡,一般属于正常反

应,轻微发泡可自行恢

复,严重者可找医生进

四类人不宜用". 伏贴"孕妇和1岁以下

小儿不宜贴治、有严重

时间敷贴即会大量起泡

的患者。患有感冒、扁

尿路感染等急性炎症性

疾病的患者均不宜用"三

伏贴"其他,三伏贴于

(党办 刘维娜)

行处理,避免感染。

于发热状况,那绝对不

简析已亥年气候及疾病

的中运为土运不及,故己亥年为岁土不及之年。《内经·气 肝火素盛的患者,病变无论在心在肺在肝在肾总宜注重疏风 宜润燥为务。 肠炎、消化不良等。耳 | 交变大论》曰: "岁土不及,风乃大行"。由此可知,己亥 清热,滋阴润燥,平肝潜阳为要。诸如菊花、桑叶、薄荷、 年是多风之年。

> 从五运六气来说, 自戊戌年, 大寒日亥时初, 初刻起, 便交了本年的主运初运少角,客运初运少宫,少角(木)克 为初气。主气是厥阴风木,客气是阳明燥金,客气(金)克 少宫(土),主运克客运,湿土益虚,风木易盛,故多风而 干燥。春分后十三日亥正一刻起交二运。主运太徵,客运太商, 太徵(火)克太商(金),是主运克客运,气候多风燥热可 知。芒种后十日子初二刻起交三运。主运少宫,客运少羽, 少宫(土)克少羽(水),亦是主运克客运,雨水依然不足。 处暑后七日子正三刻起交四运。主运太商,客运太角,太商 (金) 克太角(木), 还是主运克客运, 风气减, 气候仍偏 燥。立冬后四日丑初四刻起交终运。主运少羽,客运少徵, 少羽(水)克少徵(火),仍是主运克客运。雨雪有望增多。 2019年之气候风气多,雨水少,气温偏高且干燥为其

从六气来说,亥年为厥阴风木司天,少阳相火在泉。上 半年是风木之气主事,下半年是相火之气主事。本年中运为 阴土不及,故本年气候风燥温热可知。从运气关系来看,上 半年是木克土,风燥之机已见;下半年是在泉之相火生中运 之湿土,不及之土运虽得相火相生,但下半年气候仍不免风

2019年为己亥年,从五运六气来说,己为阴土,本年 在泉,风胜则干,燥热则阴津不足,津液亏损,则阴虚阳亢, 凉燥或生,仍 麦门冬、沙参、芍药、枸杞子、女贞子等药可随证选用。

> 从客主加临来说,自去年大寒日亥初至本年春分日酉初 主气(木),不及中运之土不足以生金,又是客气克主气, 故克伐不会太过, 木主风, 金主燥, 气候风燥尚盛。故肝阴 不足,肺气偏燥的患者,应着重柔肝息风,滋阴润燥法的运用。 寒水克客气相 自春分日酉正至小满日未正为二气。主气是少阴君火,

客气是太阳寒水,客气(水)克主气(火),然客气是太阳 寒水,客气(水)克主气(火),然客气水不足以制主气之 火,本年风气大行,风火相煽,气候依然风多且燥热。于阴 虚火旺患者,助其炎上之热,故注重用滋阴清热之法,慎用

自小满日申初至大暑日午初为三气。主气是少阳相火, 客气是厥阴风木,客气风木生主气相火,风火相煽,气候仍 多风且燥热,于患者仍注重清热保阴。

自大暑日午正至秋分日辰正为四气。主气是太阴湿土, 客气是少阴君火,客气少阴生主气太阴湿土,土得火助,风 指导意义的,千万不可忽视。 气乃减,但燥热难免,仍应注重清热滋阴。

自秋分日巳初至小雪日卯初为五气。主气是阳明燥金, 热可现。本年总的气象变化是,土运不及,风木司天,相火 客气是太阴湿土,客气湿土生主气阳明燥金,金主燥,温燥

自小雪日 卯正至大寒日 丑正为六气。 主气是太阳寒 水,客气是少 阳相火,主气 火,天气变寒, 雨雪有望增



总之,本年气象风多,燥热为特点,尤其是上半年,因此, 燥热之病偏多,勿忘清热润燥,尽管如此,本年度气候总体 上还是属于正常的。

掌握运气的基本精神,仍在于盛衰生克之所在。胜者抑 之,衰者扶之,生者助之,克者平之。《素问·六元正纪大 论》云: "安其运气, 使无受邪, 折其郁气, 资其化源, 以 寒热轻重,多少其制。"如此论治的原理,在临床时是具有

运气乃"亢则害,承乃治,制则生化"之谓。

(新泰市名老中医 陈英都)

我院开展"不忘初心、牢记使命"主题教育活动



入党积极分子、民主党派人士50余人参加。

大家最先来到红旗渠纪念馆,追寻建造红旗渠的历史记忆,

6 月 14 接着实地参观了红旗渠分水闸、1 号干渠,并在青年洞前,王 日 一16 日, 超带领党员重温入党誓词。之后,大家到扁担精神纪念馆、谷 我院组织党 文昌生平事迹展、刘少奇在开封陈列馆、刘青霞故居纪念馆、 员到河南红 焦裕禄同志纪念馆参观学习。一种精神,凝聚一种力量;一种 旗 渠、 扁 担 精神,引领一个时代。这次学习,日程紧,任务重,大家边走 精神纪念馆、 边看边听,保持了高涨的学习热情。学习结束,大家表示要勿 焦裕禄纪念 忘昨天的苦难辉煌,无愧今天的使命担当,不负明天的伟大梦 馆等地参观 想!回到工作中,把学到的红旗渠精神、扁担精神、焦裕禄精 学习,开展 神与正在开展的"担当作为、狠抓落实,埋头苦干、争创一流, "不忘初心、 勇做新时代泰山'挑山工'"主题实践活动和"不忘初心、牢 牢记使命"主题教育活动。党委副书记王超带领医院共产党员、 记使命"主题教育结合起来,争做"四有"中医人,共建人文

我院举办庆祝建党 98 周年党建知识竞赛



6月13日,我院庆祝建党98周年党建知识竞赛在1号会议室进行,各党支 部推选的 30 名党员及团委推选的 20 名团员参加了竞赛。考试内容包含习近平新 时代中国特色社会主义思想,党的十九大精神,党的历史、理论、章程、路线方 针政策以及学习强国内容。通过知识竞赛活动,进一步掀起"学习强国"学习热潮。 值得一提的是考试采取微信答题方式进行,答题结束后自动统计成绩,节约了印 刷费用,是我院建设节约型医院的体现。

我院召开88护理管理专家培训会

6月5日, 我院在1号会议室召开8S护理管理专家培训会, 理联盟医院全面质量管理与持续改进专业委员会委员潘明华为 党委副书记王超、副院长吴修才及全体中层、150多名护理人 大家授课。



员参加,吴 潘明华从何为8S管理、8S管理的目的、推进步骤及如何 修 才 主 持, 落实和维持、8S 管理对医院带来的效益等方面介绍了曹县人民 邀请 曹县人 医院开展 8S 管理的经验。会后,潘明华对我院老年病科肿瘤科 民 医 院 护 理 护理单元护士值班室、储物间、病区走廊、病房、治疗室、护 8S 管理办公 成员、全体护士长参加。

室 主 任、 第 我院 8S 护理管理工作开展已有近一个月的时间。此次培训 一届山东省 必将进一步推进 8s 护理管理工作的开展,使我院的护理管理更 医院品质管 加科学化、规范化、制度化。

心肺功能疾患的人、短

阳杏林志愿服务"三伏贴义诊活动。



治疗仪,是由 法国耳鼻喉科 医生所创,是 一种特殊的音 乐治疗方法, 特殊仪器调配和过滤的音乐

听觉统合

为庆祝"六一国际儿童 节",更好的为儿童健康成 来矫正患儿听觉系统对声音 我院儿保科在儿保门诊组织 部活动,从而改善患儿情绪、 部分做康复治疗的特殊儿童 行为,并促进患儿言语发育。 举办了一场宝宝爬行比赛。 此次比赛不仅有利于儿童康 复治疗,同时缓解了家长悲 言发育障碍、学习障碍、大 伤、内疚、自责的心理压力, 更包含着儿保科全体医护人 迟滞 (弱智)及其他原因导 员对特殊儿童最美好的祝 愿,祝愿他们能像正常儿童 一样拥有一个快乐的童年。 同一天, 医院邀请齐鲁医院 两次治疗间隔小于3个月者 知名儿童内分泌专家董俊华 教授来我院儿保科义诊,来

童在家长陪同下接受服务。

足不出门即可享受康复治疗

技术,科室的宗旨是让正常

孩子聪明化, 让轻度偏离正

常者正常化,让重度偏离者

活

自新泰及周边地区的相关儿 加拿大进口,在新泰地区运 目前,我院儿保科儿童 备,是利用肌电生物反馈技 康复主要开展的项目有:运 术并结合多种电刺激模式进 动疗法、 听觉统合训练、 高危儿早期干预、言语评定 善肌肉功能,帮助病人重建 及言语训练指导、生物反馈 并恢复肌肉正常运动功能。 疗法等。主要治疗对象: 脑 主要适用于: 肌张力低下、 性瘫痪、缺血缺氧性脑病、 肌肉痉挛、脑性瘫痪、各类 运动发育迟缓、患有高危因 骨折后的神经肌肉功能恢复 素的临界儿、注意力不集中、治疗以及中枢神经系统损伤 语言发育迟缓、脑外伤后遗 后的神经肌肉功能障碍的恢 症以及其他伴有肢体、智力 复治疗等。禁用于:孕妇、 残疾的儿童。科室有一流的 电刺激过敏、癌症患者、体 治疗设备,一流的康复治疗 内有电子装置(如心脏起搏 团队,注重康复师的各种先 器等)、治疗部位有金属物 进技术的培训学习, 使患者 及伤口未愈合或有炎症等。

我院举办"冬病夏治三伏灸"

6月25日下午,我院在1号会议室举办 冬病夏治三伏灸讲座, 针灸推拿科主任张慎 芳、副主任刘凤强分别作《督灸治疗》、《冬 病夏治的防治》主题讲座。凡到现场听课者, 赠送针灸推拿科理疗卡一张及扇子一把; 当 日在空调房间里工作,那真是老寒未去,又 场预约三伏贴者赠送理疗卡一张,并享受督灸 添新寒,然而在盛夏之际,外界是暑热骄阳,

强基固本三伏贴 贴取时间	
初 伏	7月12日一7月21日
中 伏	7月22日-7月31日
中伏加强	8月01日-8月10日
末 伏	8月11日-8月20日

"冷在三九,热在三伏"。大家都知道 三伏天是一年之中最热、最闷、最潮的时候, 今年的三伏天在7月12日开始。

盛夏, 正是养阳气的最佳时机, 也是中 医所讲的"夏养长"。冬病夏治之三伏贴, 是养阳的一个重要手段。

三伏天是全年中天气最热、气温最高、 阳气最盛的阶段,在这一阶段,人体腠理疏松, 经络气血流通,有利于药物的渗透与吸收。 所以对于一些慢性疾病的患者,"三伏"敷贴, 具有扶正祛邪, 防病治病的功效。

中医传统理论认为, "冬病夏治"是根 羊肉、牛肉、鸭、鹅、花生等发物。 据"春夏养阳,秋冬养阴"的理论,每年的 三伏天时内病外治、冬病夏治的最佳时机。

三伏贴也就是冬病夏治的穴位敷 贴,每年三伏天每伏的第一天将药物敷 贴到人体特定的穴位, 达到治疗和预防 疾病的目的,又称三伏灸、天灸、发疱

三伏贴主要用于调治秋冬春季容易 反复发作或加重的慢性疾病, 是我国传 统医学中最具特色的伏天保健疗法。 为什么需要冬病夏治呢?

也最旺盛的季节。但是, 很多人体质本来就 有些阳气不足, 夏天再痛饮祛暑的饮料, 比 如冰镇啤酒、凉茶雪碧、冰淇淋等, 然后整 里面是心火正盛,这时积寒躲在后背的膀胱 经和关节处最易被赶出来。 "强基固本三伏贴"种类及适应症

夏季是人体阳气最旺盛, 经络气血流注

固金理肺贴: 1岁以上的儿童及成年人, 体虚易感冒、免疫力低下者、慢性支气管炎、 支气管哮喘、肺心病、过敏性鼻炎、过敏性 哮喘、慢性咽炎、咳嗽等多种呼吸系统疾病。

脾胃贴:适用于慢性胃炎、慢性胃溃疡、 消化不良等胃肠类疾病。 (寒症者适宜)

暖宫痛经贴:适用于因宫寒、血瘀引起 的痛经、月经不调、慢性盆腔炎等妇科类疾病。 亦可用于流产后宫腔排淤修复。

关节贴:适用于颈椎病、风湿性及类风 湿性关节炎、增生性关节炎等寒湿痹症。 注意事项

1、贴敷后局部皮肤微红或有色素沉着、 轻度瘙痒均为正常反应。

2、贴敷后局部皮肤出现刺痒、灼热、疼 痛的感觉时,应立即取下药膏,清除局部残 余药物,禁止抓挠,不宜擅自涂抹药物,一 般可自行痊愈。

3、贴敷期间忌酒,禁食生冷、辛辣、海鲜。

(针灸推拿科)

