

## “庆五一·迎五四” “建设人文医院 争做行业典范” 我院举行第三届职工登山比赛

为了弘扬健康生活、绿色休闲的新理念，活跃干部职工的精神文化生活，培树大家的锻炼意识和奋发向上精神，增强医院凝聚力和向心力，4月28日，我院组织举行“庆五一·迎五四”“建设人文医院·争做行业典范”第三届登莲花山比赛，来自全院各科室的280余名干部职工参加了比赛。

比赛过程中，参赛队员相互鼓励，你追我赶，奋力向目的地进发，展现了新泰市中医医院全体医务工作者团结和谐、勇于进取、奋力争先的精神风貌和良好形象。

本次登山比赛分设男、女组，起点是莲花山山门，经玻璃栈道至天成观音景点，最终回到山门，总里程约10

公里。经过激烈角逐，女子组前30名、男子组前20名，分获一、二、三等奖和优胜奖，院领导和工会相关负责人为获奖者当场颁发奖牌和证书。

闫家平在登山比赛启动仪式的致辞中表示，今天，280多名英雄的新泰市中医医院人代表来到了巍巍莲花山下，带着温暖和祝福、带着健康和力量、带着团结和友谊、带着追求和希望！要让这座大山再次见证我们的顽强意志、我们的豪情万里、我们的潇洒美丽、我们的勇夺第一，山高人为峰，看你行不行！中医医院人，攀登永不停！

医院工会副主席张希华主持登山比赛启动仪式，工会主席鲍庆荔宣读比赛规则。

“攀登吧！出发吧！”随着闫家平院长一声号令，登山比赛正式开始。280余名参赛者阔步向前，沿着蜿蜒曲折的山路一路前行。

最终内镜室李迎吉第一个撞线，蝉联男子组冠军，成绩是1小时23分钟；手术室王玲以十几秒的劣势屈居总名次第二，获得女子组第一名。医学影像科赵德超获得男子组亚军，针灸推拿科刘凤强获得男子组季军；妇科殷敏获得女子组亚军，外联办蒋娥获得女子组季军。

(党办)



【健康养生】

### 儿童养生乱象，正在摧毁孩子的健康！

随着物质越来越丰富，现代人偏离养生之旨越来越远。好逸恶劳、起居不时、过食寒凉的不良生活习惯，导致体质下降。

后天饮食失调

第一、多食伤脾胃。许多父母唯恐饿坏了孩子，喂食过多，致脾胃受伤。“若要小儿保平安，常带三分饥和寒”，祖辈传下来的育儿方法，现代人很少赞同。过分娇惯，舐犊过爱，是现代育儿的一大错误。“饮食自信，脾胃乃伤”，多食反而加重脾胃负担。

第二、零食过多，甚至只吃零食不吃饭。零食中含各种化学添加剂，如防腐剂等。

第三、过食寒凉。秋冬养阴，春夏养阳。夏天阳气在外，外热而内寒。夏天地下井水是寒的，而冬天则是温的，即是明证。而夏天几乎所有的孩子都吃冷饮。此即是戕害生命之本的一大错误。久之，肾中元阳渐耗，脾胃之阳渐虚，便溏、腹痛、腹泄等脾胃系疾病及心肾疾病，就危害人的健康。儿童过食寒凉，还会引起将来的痤疮、痛经、不孕不育、强直性脊柱炎等，甚至会带来终生疾患，许多病因都是小时候种下的。

滥用抗生素

小儿发热感冒是常有的事，不必过分在意。老人们常说：“小孩发烧是长身体的。”中医有说是变蒸，是小儿长身体的正常生理现象，但要注意和小儿病理现象区分开。“三十二日逢一变，六十四日逢一蒸”，有的孩子出生后

主 编：闫家平  
副 编：李振爽  
王 超  
林永年  
徐勤伟  
吴修才  
一版编辑：孙 晶  
二版编辑：展光保  
三版编辑：杨 蓉  
四版编辑：刘维娜

编辑部电话：0538-7253530  
传真：0538-7251239

# 新泰中医医院 通讯



新泰市中医医院主办  
泰安市内部资料准印证第129号  
Http://www.xtzyy.com.cn

2019年4月30日 星期二  
第4期(总第93期 内部交流)  
E-mail:xtszyydb@163.com

新泰市中医医院



三级甲等中医医院

(2018.12—2022.11)  
国家中医药管理局  
编号：ZYGSJ415027

## 山东省康复医院医联体新泰医院揭牌仪式在我院举行



4月16日，山东省康复医院医联体新泰医院签约揭牌仪式在我院1号会议室举行。山东省康复研究中心主任、省康复医院院长张斌，市卫生健康局副局长殷培文，省康复医院医学装备部主任张森出席活动仪式，我院院长闫家平，我院其他班子成员、中层干部、医护代表共150余人参加会议。我院副院长吴修才主持会议。

会上，张斌和闫家平分别代表省康复医院和市中医院签署医联体合作协议，张斌和殷培文为“山东省康复医院新泰医院”揭牌。

张斌在讲话中表示，山东省康复医院和新泰市中医医院医联体关系的构建，为两家医院下一步在中医药的推广和中医康复领域的研究形成了一个有利的通道。省康复医院将进一步细化完善制度，逐步实现技术相互支撑、信息相互共享、双向转诊畅通，争取在医学康复方面的合作实现更大作为。他说，医联体不仅连的是技术、信息和发展，更重要的是连着责任、信任和情感。祝愿两家医院在以后辅助老弱病残的光彩事业中，都有更大发展，取得更大成绩。

殷培文在致辞中要求，中医医院要以这次揭牌仪式为契机，进一步解放思想，创新思路，把省康复医院的先进经验、先进理念、先进技术运用到实践工作中去，并充分利用中医药独特作用，有力带动学科发展，为新泰及周边地区的康复患者带来可靠满意的疗效和健康促进，为全市卫生健康

事业的发展作出新的更大贡献。

闫家平表示，将以本次加入山东省康复医院医联体为契机，借势借力借智，互动互促互进，常态化加强交流与合作，形成有效双向转诊机制，着力加快医学康复学科新发展，让市中医院医学康复科更好成长，让专业特色将会更加突出，提升诊疗技术水平，为新泰市及周边医学康复患者的生活质量提升作出新的更大贡献。

会后，张斌、张森在闫家平、吴修才等人陪同下，先后参观了我院科教楼、制剂室、煎药室、康复科、中药房、骨伤科、神经外科、针灸推拿科、治未病科、男科门诊、乳腺病诊疗中心和国医堂，并重点考察了医院信息化建设情况。

(党办 展光保)



## 我院召开全体中层干部会议

4月30日下午，我院在1号会议室召开全体中层会议，会议由副院长李振爽主持，在家的院两委成员以及120多名中层干部参加，院长闫家平针对会议各个环节发表了意见，并对与会人员提出新的更高要求。

闫家平在谈到业务运行情况时指出：大家要认真组织分析，针对薄弱环节，把短板补上去，同时希望对照先进科室查摆问题，纠偏方向，促进科室更快、持续稳定、高质量发展。在医院开展“勤廉医院”建设上，他要求大家记住三句话：一是廉洁不要有侥幸和攀比；二是医务人员应该反思怎样廉洁行医；三是反腐倡廉工作，自律很关键。在针对“创新”工作汇报时，他引用习总书记说的“创新是一个民族进步的灵魂，是国家兴旺发达的不竭动力，如果自主创新能力上不去，一味靠技术引进，就永远难以摆脱技术落后的局面。一个没有创新能力的民族，难以屹立于世界先进民族之林。”“创新从来都是九死一生，但我们必须有‘亦余心之所善兮，虽九死其犹未悔’的豪情。”“生活从不眷顾因循守旧、满足现状者，从不等待不思进取、坐享其成者，而是将更多机遇留给善于和勇于创新的人们”等名句勉励大家！并提出三点新要求：第一是高举创新大旗，推动医院高质量发展；第二是创新力度要再加大；第三是效能再提升。通过新旧动能转换，创新提高效率、效能，与当前我院开展“建设人文医院，争创行业典范”主题行动结合起来，不断向上级医院学习，要有“拿来主义”精神，进一步提高思想意识，在科室形成你追我赶、创新争先的强大发展势头！

会上，李振爽宣读了我院开展“勤廉医院”建设活动实施方案，绩效科主任陈俊通报了季度各科室业务运行情况，部分临床医技科主任、负责人围绕“创新”主题，汇报了今年以来科室开展的新业务、新技术、新项目、新科研情况。

(政工科)

为纪念五四运动100周年，弘扬“五·四”爱国、民主、科学精神，增强广大团员青年的凝聚力和战斗力，4月30日，我院在3号会议室召开主题为“建设人文医院 争做行业典范”的庆“五·四”青年代表座谈会。医院院长闫家平，党委委员孙晶以及60余名青年职工代表参加了会议，孙晶主持会议。

会前大家集体观看了《纪念五四运动100周年大会》的相关视频，共同学习了习总书记在庆祝大会上的重要讲话。

座谈会上，李美、毛志昊、赵相征等人分别代表医院青年医师“四有”美好中医人、优秀青年职工、新职工进行了积极踊跃发言，元振、陈振涛等人做了自由发言。

科教科主任兼大外科主任张成峰分享了自己与医院共同成长的经历，对“创新与成长”做了切身解读，与会人员聆听了他在艰苦、苛刻条件下开展的数个医院或新泰首例外科手术，感到无比的震撼与钦佩。

闫家平认真倾听并与大家进行了轻松愉快的交流，对全院广大青年职工提出七点希望和要求：一要勤于学习。要把学习作为终生追求与习惯，多读书、读好书，充实自己、增长本领，做到知行合一；二要忠于工作。医院贯彻以人为本的治院理念，为大家提供安心、放心、舒心的工作平台，大家爱院、爱岗、爱同事，做好本职工作。当前医院正在深入开展“建设人文医院 争做行业典范”，人人争当“有担当、有温度、有作为、有过硬本领”的“四有”新时代中医医院人活动，广大青年干部要冲在前面、干在前头，发挥先锋模范作用；三要敢于担当。要敢于担难、敢于担险、敢于担苦、敢于担累，把责任扛在肩上，关键时刻挺的出来、豁得上去。在艰难工作面前舍小我顾大家，以忘我的境界勇敢地战斗在临床一线，全心全意为病人服务，为挽救病人生命竭尽全力；四要善于创新。高举创新大旗，推动医院更高质量发展。坚持发展是第一要务，人才是第一资源、创新是第一动力，时刻保持创新激情，积极主动开展新技术、新项目；五要乐于奉献。现在医院发展处于爬坡阶段，全院青年干部要有家国情怀，发扬奉献精神，为医院发展多做贡献；六要勇于奋斗。奋斗是青春最亮丽的底色，现在青春是用来奋斗的，将来青春是用来回忆的。民族复兴的使命要靠奋斗实现，人生理想的风帆要靠奋斗扬起，要坚持高标准、高目标，用奋斗谱写青春灿烂篇章；七要止于至善。加强思想品德修养，培养大爱、大智、大勇的品格，努力成为一个完美的人。做一个善良、正直的人，对社会有利的人，党和人民满意的人。



最后，闫家平向全院青年职工表示慰问与祝福，号召大家向青春致敬，向实干致敬！

伴随着与会人员齐念员工誓词，座谈会圆满结束。

(党办)

## 我院召开庆“五·四”青年代表座谈会



## 医患心连心，鲁渝一家亲 8名重庆老人不远千里来我院看病诊疗

4月14日，重庆市巫溪县8名腰、腿、颈椎及膝盖疼痛患者辗转不远千里来到我院，只为找针灸推拿科副主任刘凤强针灸治疗疾病，并送上了“妙灸神针医百病，德艺双馨传四方”的锦旗。

原来，刘凤强曾作为泰安市扶贫协作巫溪医疗队的一员，于2018年9月26日赴重庆市巫溪县中医院帮扶3个月。帮扶期间，刘凤强通过积极有效的工作，积累了良好的口碑。这8个人就是那时候找刘主任看病而结识的患者。

今年4月22日，小编见到了前来治疗的8名巫溪县患者。62岁的胡绍华表示：刘主任对口支援我们巫溪，我们当地群众反映很好。我们这次来（新泰市中医医院）一是对刘主任在我们巫溪用高超的医疗技术和细心治疗病人表示感谢，二是为了自己身体健康，再来找刘主任针药结合治疗和调理。通过几天的治疗，腰和颈椎不舒服的症状已基本痊愈。今后，我们心连心，鲁渝一家亲。

66岁的曹学美是一位双膝关节劳损、腰痛多年的患者。刘凤强从疾病的轻重、患病的时间长短、患者本身的体质、不同治疗的疗效等方面给予详细解释，采用埋线配合中医特色疗法，经过几次治疗病痛已基本缓解。曹学美告诉我们她来时不敢下楼，不敢动。现在感觉很好了，昨天还去爬了新泰莲花山，现在已经基本康复。

刘凤强表示：我们充分发挥我院中医特色疗法——针



灸中的埋线技术，为8位巫溪县患者专门建立了微信群，为每个人都制定了有针对性、可行性的个性化诊疗方案。特别是患者李国双，在重庆、万州等地跑了8个医院，但效果不理想。我在给他治疗近10天左右，又给他制定了一套康复锻炼的方法，他对治疗效果非常满意。

刘凤强说，通过医疗扶贫，深深的感到，扶贫不仅仅是一种任务，更是一种担当，这是沉甸甸的责任。对于当地群众的需求会力所能及的进行帮助，健康扶贫的脚步，永远不会停下……

（党办）

## 我院举办第四期五运六气学术沙龙



五行与三皇文化、“七损八益”与“阴平阳秘”、三虚致疫与三因司天、六经辨证与卫气营血四部分对五运六气做了深入浅出的讲解。

中医师贾武林结合自己的五运六气应用经验为大家介绍了具体病例。

参会人员纷纷表示，通过这次沙龙，对五运六气的理解更加明晰、应用有了更好的遵循，受益颇丰。

五运六气，简称“运气”。“运”指木、火、土、金、水五个阶段的相互推移；“气”指风、火、热、湿、燥、寒六种气候的转变五运六气，简称“运气”。甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸被称为“十天干”，子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥叫作“十二地支”。它们依次相配，组成六十个基本单位，两者按固定的顺序互相配合，组成了干支纪法。

干支纪年在黄帝内经中就有了“运气”（中运与司天之气）的意义。每年干支的不同组合就有不同的中运与司天之气的组合，易引发不同的病症。

运气对人体疾病发生的影响，主要包括六气的病因作用、疾病的季节倾向、不同地区气候及天气变化对疾病的影响等。从发病规律看，由于五运变化、六气变化，运气相合的变化，各有不同的气候，所以对人体发病的影响也不尽相同。中医可以根据运气中五运六气的变化规律来推测疾病发生的大致情况。

（党办）

王超做了《五运六气与中医基本理论》的报告，从阴阳

## 杏林图说



4月28日上午，首都医科大学附属北京安贞医院高血压病程文立教授应邀来我院心血管肺病科门诊坐诊，下午在3号会议室作了题为《高血压合并OSAS患者临床治疗方案与争议》的专题讲座，院长闫家平及相关科室人员参加。



4月26日，岚山区巨峰中心卫生院一行20余人在孙建国的带领下来我院参观交流，我院院长闫家平、副院长林永年、医务科主任张希华及相关科室负责人陪同。



4月15日，徐水市中医医院院长徐坤一行7人来我院参观交流，我院党委副书记王超、副院长林永年、医务科主任张希华及相关科室负责人陪同。



4月24日，我院在2号会议室举行为退役军人和其他优抚对象等家庭悬挂光荣牌启动仪式，医院院党委委员孙晶主持，15名退役军人和其他优抚对象参加本次启动仪式。启动仪式结束后，医院组织人员，圆满完成为退役军人和其他优抚对象等家庭悬挂光荣牌工作。

（党办）

（上接一、四版中缝）

每三十二日、六十四日会体温增高，乃是身体变蒸生长，自然之象。可是现在的父母，一遇到孩子风吹感冒，马上去医院、诊所，主动甚至强烈要求输液、要求用最好的抗生素。这哪里是给孩子“治病”？这是让孩子“致病”啊！第一次用药，马上退热了。岂知，一次的抗生素进入身体，以后每次感冒都必会发高热，必须用更大剂量的抗生素才能控制。而感冒越来越多，长期输液依赖抗生素，严重影响身体的发育，为难愈瘤痼留下无穷后患。比如感冒缠绵、扁桃体肿大、鼻炎、肥胖无力、肺炎、心肌炎、肾衰、肺心病、骨质疏松、股骨头坏死等。但从未用过抗生素、激素的儿童，体质很好，极少外感。即使偶有外感，也可不药而愈，很少发高热，至多一天、半天不爱活动，睡上一觉就好了。

乱用清热解毒药

不经医生处方即用板蓝根、银翘片、双黄连等清热解毒药，想当然地认为发热即用清热，上火即用清火！岂知热乃人生命之火，此火若熄，生命终结！人身之火乃相火、元阳，当其位此火愈旺，则身强体健。许多人常服板蓝根冲剂以防感冒，更是错误！感冒有风热、风寒、春温、秋燥、夏暑、冬温之分，岂可从未辨病因而一概用清热解“毒”，试问，人身何来之毒？常有广告所谓“清血毒”“清肠毒”等，实在误人匪浅！久用寒凉之药，不唯表阳不固，而且里阳虚、脾胃虚寒，造成食纳不佳，便溏腹泻，面色渐萎晦暗，影响生长发育。外感因小几本气自虚，当以扶正调和荣卫为治，绝不可滥用清热解毒！

（党办 刘维娜）

## 综合版

## 我院乳腺病科成功开展前哨淋巴结活检术



近日，我院乳腺病科成功开展前哨淋巴结活检术。此项技术的成功实施，可以快速判断乳腺癌患者是否需要腋窝淋巴结清扫，避免患者二次手术，减轻患者创

伤痛苦，提高患者的生活质量。44岁女性患者张某，因发现左乳包块入住我院乳腺病科治疗，手术中送快速病理显示导管内癌，部分区域可疑浸润。原位癌与浸润癌的手术方式不同，原位癌只需要行全乳切除。伴有浸润的导管内癌的常规做法通常按浸润癌处理，需要进行全乳切除+腋窝淋巴结清扫。对于这种快速病理不能确定是否有浸润的导管内癌，以往需要等到常规病理出来后再，对有浸润的乳腺癌再行二次手术，不仅增加了病人的费用，而且也加重了病人的心理负担。

在征得张女士同意后，对她进行了前哨淋巴结活检，术先将亚甲蓝注射于乳晕及肿瘤周围，先游离下方皮瓣，再游离上方皮瓣，避免了淋巴回流的阻断，将乳房游离至腋窝处时，找到蓝染的前哨淋巴结，术中送快速冰冻病理。快速病理显示，张女士淋巴结阴性，即使术后病理为浸润

癌也无需再行淋巴结清扫。这样既避免了二次手术的痛苦，又降低了病人的费用，保护了患侧肢体功能，提高了术后生活质量。

前哨淋巴结是原发肿瘤引流区域淋巴结中的特殊淋巴结，是原发肿瘤发生淋巴结转移所必经的第一批淋巴结，是淋巴转移的第一站，也被称作哨兵淋巴结。前哨淋巴结作为阻止肿瘤细胞从淋巴道扩散的屏障，其临床意义已受到人们的重视。20世纪90年代，（最早国家报道者）报道乳腺癌前哨淋巴结活检技术。1993年，英国人Krag报道了22例乳腺癌患者用99mTc放射性胶体作示踪剂行SLNB的结果。1994年，美国人Giuliano又报道了174例用蓝色染料行SLNB的方法。1996年，Albertini发表了联合应用放射性核素和蓝色染料提高SLN检测准确性的报道。此后乳腺癌SLNB成为了乳腺肿瘤外科的研究热点。近来已成为乳腺外科领域里程碑式的技术。

这一技术的应用能够迅速判断乳腺癌病人是否需要行腋窝淋巴结清扫。如前哨淋巴结活检阳性，提示前哨淋巴结存在癌转移，则需要行乳腺癌腋窝淋巴结清扫。如前哨淋巴结活检阴性，提示前哨淋巴结不存在癌转移，则在乳腺根治手术中不需要做淋巴结清扫，从而减轻了患者的损伤及术后上肢水肿、上肢活动受限等并发症的出现。

（乳腺病科 鲁孝印）

## 架起鲁渝医疗扶贫的桥梁

### ——新泰市中医医院针灸推拿科副主任刘凤强赴渝帮扶工作纪实

一、创新开展工作，让医疗扶贫工作落到实处

2018年9月26日，刘凤强曾作为泰安市扶贫协作巫溪医疗队的一员，赴重庆市巫溪县中医院帮扶3个月。刘凤强被分到巫溪县中医院针灸科后，经过几天的调查和交流，基本了解了科室情况。针灸科是一个中医特色科室，病种涉及到内科、外科、五官科、妇科、儿科等病种，尤其针对一些功能性疾病及疼痛类疾病，如更年期综合征、神经官能症、颈椎病腰椎病、中风后遗症等效果良好！而且不会出现西药的副作用和药物耐药性！针灸具有简便价廉的特点，巫溪县老百姓很认可针灸治疗。巫溪县中医院针灸科诊疗技术相对薄弱，年轻医生较少，临床经验欠缺，治疗方法相对单一，没有多元化的治疗方案，一直停留在针灸原始的治疗基础上，如果遇到一些长期的慢性病，单纯的针灸很难达到预期的效果，而且临床治疗效果也不理想，老百姓反复针灸治疗，会失去治疗的信心。

工作中，刘凤强根据科室的特点和不足，积极开展新的治疗方法，建设性的提出针灸序贯立体方案，改进针灸措施，创新治疗方案，给整个科室注入的新的活力。在他的带领下，克服科室房间小、人员不足的情况，发动科室医护人员收拾和布局了一个单独微治疗室，并且制定了相关规章制度，有利于科室进一步治疗一些病情复杂的患者，明显提高了医生对不同疾病、合并不同疑难患者的诊治和处理水平。

一位75岁的老人面瘫并伴有脑血管瘤，曾经在针灸科针灸月余，后又辗转好几家医院治疗，病情未能控制。听说山东来了针灸专家，慕名来科室治疗。通过细心诊断，把握病机，找准病因，刘凤强给她设定了一套综合性方案，治疗15天，病情稳定，原来嘴歪眼斜，流口水，鼻唇沟变浅的症状基本全无，老人当时很高兴，出院时说以前光知道针灸，没想到还能埋线。刘凤强说，由于老人听力不好，交流中老人听不懂他的话，第一次他给老人说埋线治疗，可以治疗他的病，比光针灸好，也许是沟通不到位，第二天，老人竟从家里拿来了缝衣服的线！很小心送给他，当时他觉得苦笑不得。事后方知，老人以为用线把面瘫那一面拉过来！通过这件小事，他知道对待老年人患者一定要沟通到位，讲明白解释清楚很重要！

二、开展带教工作，提升医院专科医疗服务能力



本着授人以鱼不如授人以渔的原则！为了提高科室医务人员的诊治水平，刘凤强主要是在日常查房、门诊问病等工作中言传身教，现场讲解疾病病因、病理和临床表现，使医护人员能及时消化掌握。每天上午针刀埋线治疗时，对如何进针，如何定穴，如何把握角度等关键技术环节，进行手把手教学。在科室开展了针刀治疗和埋线疗法后，通城卫生院冉大夫、双阳乡卫生院孔院长等其他乡镇医生纷纷来院学习。从中学出巫溪需要这种创新的治疗方法，他下定决心，一定在帮扶的过程中教会他们，让我们祖国的中医技术好好发扬光大，让更多的患者脱离痛苦，让健康扶贫起到更大的效果。

在重庆巫溪县中医院针灸科，刘凤强在门诊医疗300多人次，针刀治疗30多人，埋线治疗150多人，共计收住院患者78人次，主持查房30多次，并协助其他兄弟科室治疗13例，切切实实的为患者解除了痛苦，这是寄托也是希望。

三、精准扶贫送健康，助推医疗扶贫工作稳步前行  
医疗扶贫责任重大，精准扶贫任重道远。到渝后，刘凤强利用假期和休息日，跟随医院组成专家团，走进大山深处，深入基层，送医、送药、送温暖。由于巫溪县受地理条件影响，山高坡陡，道路崎岖，交通极其不便，广大农村居民就医本身十分困难，加上经济落后，乡民医疗保健知识匮乏导致地方性疾病和季节性疾病较多。由于这里阴雨天较多，湿度大，风湿性疾病、头疼性疾病比较多，所以在下乡义诊和健康节日的宣传过程中，对每一位咨询的群众细心诊断，从不敢放过患者的每一个诊断细节，对患者现场针灸治疗。

其中有一位头疼十几年的患者，平时一直口服脑清片，自述疼厉害时，一次要口服6片，正好义诊中患者头疼发作，刘凤强听说后，马上给她针灸，病情立马减轻，通过细心分析，属于神经性头痛，便给她开了中药，叮嘱她回家注意休息，避免刺激！并教会她回家按摩太阳穴，内关穴等穴位。通过实践深刻认识到，中医中药在大山深处有很好的优势！

一位病情复杂、久治不愈的患者，在他的精心治疗下，病情基本痊愈，得到了意想不到的效果，到处称赞山东医生水平高。为感谢他的辛勤付出，让家人做好锦旗，亲自送到医院，表达对山东医生的感谢！

### 五运六气专栏

## 静顺汤治疗慢性腹泻

王某，男，39岁，1979年12月13日出生。2018年09月19日初诊。主诉：慢性腹泻10余年。10余年前无明显诱因出现腹泻，每日5~6次，稀水样便，有时溏稀不成形。晨起时腹痛作泻，泻后稍舒。每年入秋天气凉时症状加重。长期口服止泻药，也服用过中药。治疗多年，病情逐年加重。刻下症见：患者精神倦怠，形体偏瘦，面色萎黄，腹部凉，晨起腹痛较著，溏泻不爽，小便可，胃口佳，睡眠正常。舌质淡，苔白厚腻，脉沉细。处方：制附子12克，茯苓10克，炮干姜10克，木瓜15克，诃子15克，怀牛膝10克，防风10克，炙甘草10克，石榴皮15克，5剂。水冲服，分两次服用。

二诊：2018年09月25日。病人服上方后，腹泻明显减轻，现每日大便1~2次，成形，晨起腹痛减轻，自述生气后疼痛加重，以脐周为主。舌质淡，苔白厚腻，脉沉细。原方基础上加理气疏肝之药，郁金15克，木香10克，嘱患者继服5剂，现已痊愈。

按：患者腹泻日久，按常规辨证，泻责之于脾，痛责之于肝，主方为泻肝木实脾土之痛泻要方。考虑到该患者出生于壬辰太阳寒水司天之年，患者体质寒湿，腹部凉甚，显系受先天寒水影响，今年戊戌又为寒水司天，诊其脉，寒象之沉细明显而木旺之弦象不明显，故果断投以针对寒水年的司天方静顺汤而获良效。

《黄帝内经》曰：“必先岁气”“不知年之所加，气之盛衰，虚实之所起，不可以为工矣！”此例依据太阳寒水之岁气影响，不拘泥于痛泻之方证，使用运气司天方静顺汤，而使缠绵数年的腹泻得以治愈，又一次印证了五运六气理论的临床价值。（治未病科 贾武林）

## 运用乌梅丸 诊治下半夜哮喘

病案举例：张某，男性，8岁，学生，2018年12月23日首诊。支气管哮喘间歇性发作3年余，近2月每昼夜间12时左右即开始发作，丑时症状为甚，发作前有咳嗽，咽痒，痰色清稀，有泡沫，偶有少量黄痰，继则喉间哮喘，喘闷难忍，张口抬肩，需用沙丁胺醇气雾剂缓解，多方治疗，服用中药六十余付，未获良效，求诊于我科。

刻诊：哮喘夜间12时左右发作，伴有咳嗽、痰咳、痰黄白相兼，口干喜饮，心烦，纳差，手足发凉，舌淡嫩，苔薄腻，脉沉小弦，两尺尤甚。鉴于此前医家按喘证常规辨证，使用定喘汤等不能收效，加之患者哮喘发作的时间属于“厥阴病欲解时”，遂考虑使用乌梅丸原方治疗。

处方：乌梅15克，炮附片（先煎）5克，川桂枝10克，淡干姜6克，炒花椒6克，细辛（先煎，去沫）6克，炒川连8克，炒黄柏10克，苍术10克，3剂水煎服，首剂夜服。

二诊（2018年12月26日）：患者来电诉，服上方后，昨夜哮喘小作，未用气雾剂即缓解，嘱继服前方。

三诊（2018年12月30）：诉昨夜哮喘未作，并询问药中是否有激素，告知中药无激素一说，嘱继续服用。

按：支气管哮喘是指以突然发作，呼气困难，并伴有哮鸣声，鼻翼煽动，甚者张口抬肩等为主要症状的过敏性支气管疾病，中医属“哮喘”“喘证”范畴。一般认为，该病主要因肺内伏寒，阻滞气道，使肺失宣肃而发。该病常规辨证，主张分寒热虚实论治，或温肺化痰，止咳平喘，或清肺化痰，宣肺平喘，或温肺平喘，补肾纳肺，临床有效者，亦有不少者。

顾植山教授醉心五运六气研究多年，对仲景三阴三阳六经理论别有心会，擅于运用三阴三阳“开阖枢”理论指导临床，注重抓“厥阴病欲解时”时机，临床各种疑难杂病，但见在丑时至卯时间（下半夜1~3点）出现相关症状或症状加重者，皆可选用乌梅丸进行治疗，屡获良效。

病至厥阴，两阴交尽，由阴出阳，一阳初生。丑时至卯时，若厥阴病欲解不解，不能“随天气所主之时”而“值旺时而解”，则阴阳气不相顺接，故临症候转著。本例患者哮喘发作在下半夜12点以后，符合“厥阴病欲解时”（丑至卯上）的特点，并同时兼有口渴、心烦、手足发凉等上热下寒、“阴阳气不相顺接”的厥阴病特征，故选用乌梅丸进行治疗。因病机明确，药证相和，故能应手而效。

（治未病科 贾武林）

## 义诊服务助力健康新泰

4月2日、17日、24日，我院组织内科、治未病科、中医科、口腔科等专家到市体育公园、青云街道东城社区、羊山镇杨家洼村，开展“新泰市中医医院平阴杏林义诊志愿服务”活动，先后给现场前来咨询的600余名群众诊治疾病、测血压、测血糖、中医脉诊、一对一健康指导、发放健康宣传手册，讲解健康养生知识、讲解中医药保健知识。（外联办）

